



Kimberly Bueno
Laura Helena Figueiredo da Silva

O PROBLEMA DE ZIZI

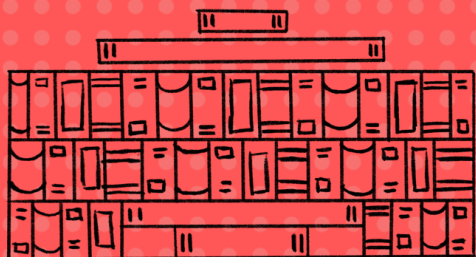
barulhos na barriga



Organizadoras: Claudia Giuliano Bica e Ana Carolina da Costa e Fonseca

O PROBLEMA DE ZIZI

barulhos na barriga



CASTELINHO DE LIVROS
UFCSPA

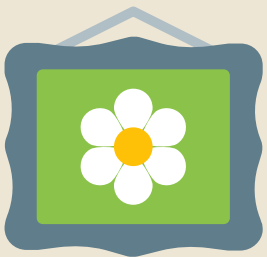


Zizi é uma menina alegre que gosta muito de brincar com seus amigos.



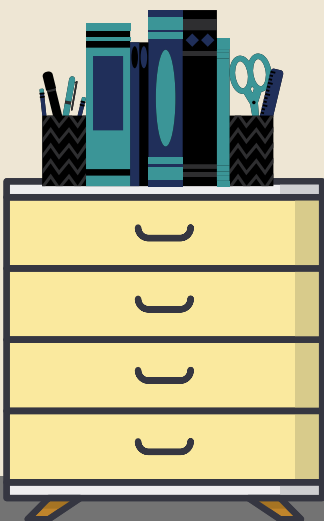
Hoje, ela foi à médica porque não estava se sentindo bem.





Então, o que houve com a Zizi?

Ela está com perda de apetite*,
diarreia, a barriga faz muito
barulho, e ela solta muito pum*.

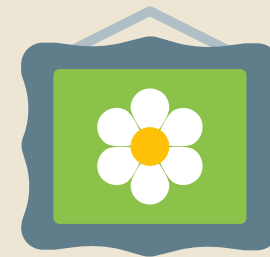


*Apetite = desejo de comer, fome.

*Pum = quantidade excessiva de gases ou flatulência.



Zizi, sua barriga está com os barulhos muito elevados e está distendida*, o que significa que seu intestino* está tentando formar cocô*.

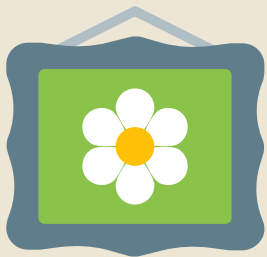


Pai, bom que você trouxe a Zizi logo. Vamos aproveitar e fazer alguns exames de rotina para ver como ela está.

*Distendida = inchada.

*Intestino = órgão que ajuda na digestão dos alimentos.

*Cocô = fezes.



Oi, Zizi! Eu sou o enfermeiro
Beto e vou ajudar você
durante os exames.



Vou pedir para seu pai auxiliar você no exame de fezes. Se estiver com vontade, pode ser agora. Se não, mais tarde em casa.

Depois, vou colher um pouquinho do seu sangue.





Alguns dias depois...

Zizi, olhamos seus exames.
E deu positivo para giardíase.

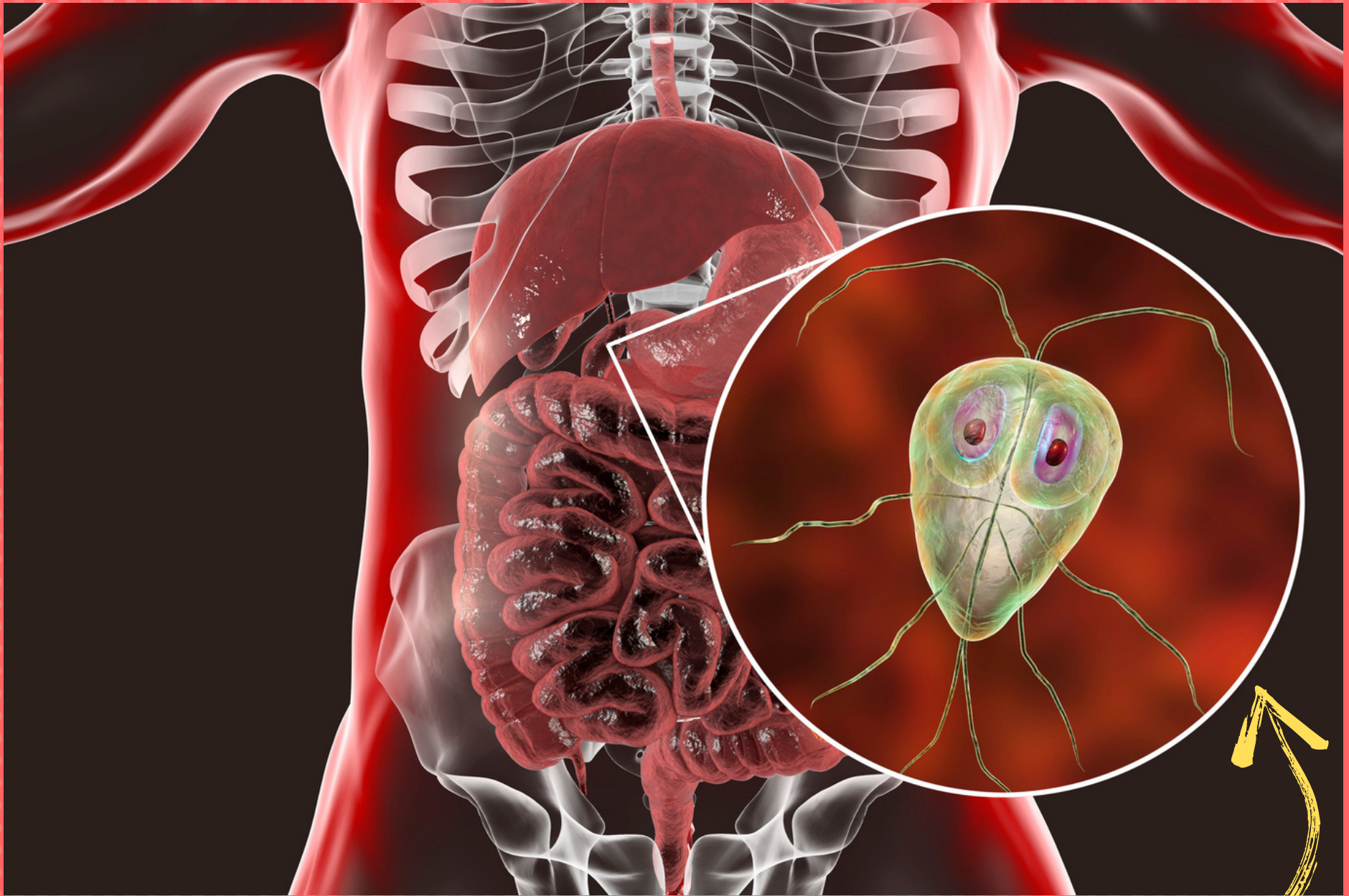
O que é isso?
É perigoso?

A giardíase é causada por parasitas* da espécie *Giardia lamblia*, micro-organismo que se prende no intestino, podendo provocar diarreia, dor e barulhos na barriga.

*Parasita = ser que vive ou se prende em outro organismo e retira dele seus nutrientes.



**Zizi estava cheia de dúvidas...
Diarreia? Giardíase? O que é isso?**



Giárdia é o nome do parasita (micro-organismo) que pode viver ou se prender dentro do intestino.

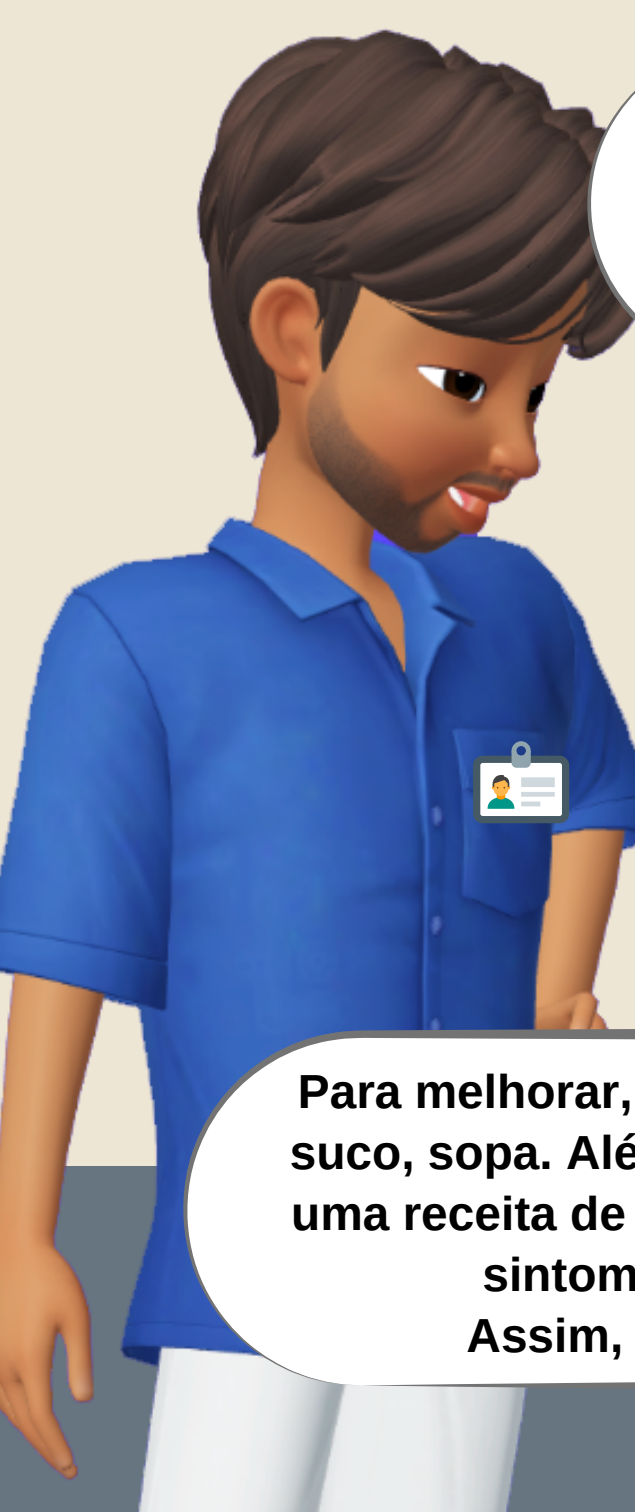


Parasita Giardia lamblia (*Giardia intestinalis*) em ilustração de computador. Giardia lamblia é um protozoário, um parasita flagelado (flagelos são estruturas em formato de fio), que cresce e se reproduz no intestino e causa diarreia.




O que é diarreia? E o que eu
faço para melhorar?

Quando seu cocô fica líquido e você vai ao
banheiro várias vezes por dia, está com diarreia.
Em alguns casos, pode indicar uma infecção.



O seu corpo perde muita água e você fica desidratada, o que causa vários problemas, como febre alta e dores fortes. É muito importante tratar a diarreia.



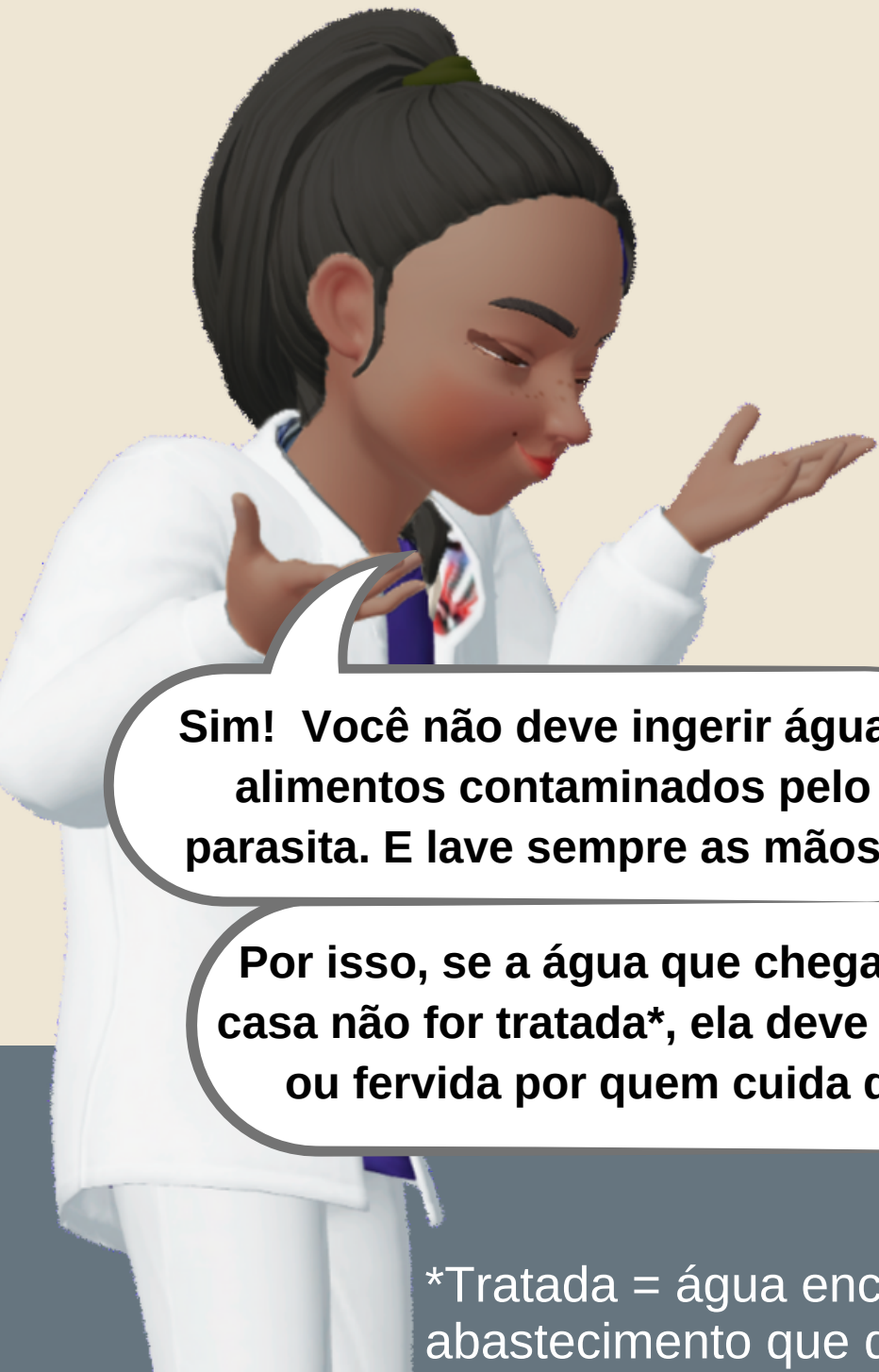
Para melhorar, você deve beber líquidos: água, suco, sopa. Além disso, vamos dar para seu pai uma receita de medicamentos para amenizar os sintomas e tratar da giardíase. Assim, logo você estará melhor!



E por que eu tenho isso?

Há várias causas. A principal é a ingestão de água contaminada. A falta de higienização* das mãos e dos alimentos também pode causar giardíase.

*Higienização = limpeza.




Sim! Você não deve ingerir água e alimentos contaminados pelo parasita. E lave sempre as mãos!

Por isso, se a água que chega até a sua casa não for tratada*, ela deve ser filtrada ou fervida por quem cuida de você.

*Tratada = água encanada, que passa por rede de abastecimento que desinfecta e filtra a água.


Mas isso seria fácil de evitar, não é?






Ah, e só mais uma pergunta...
Amanhã já posso ir ao
parquinho brincar?

Não, Zizi! É importante que você fique em
casa até se recuperar bem, porque o
parasita causador da giardíase pode passar
para os seus amiguinhos.



**Tenha um bom descanso, Zizi!
E siga nossas orientações!**



**E se os sintomas
persistirem ou piorarem,
voltem!**

Entendi. Obrigada!



Ao chegar em casa, o pai administrou os medicamentos e preparou uma sopa para a filha.

Alguns dias depois, Zizi já estava bem e brincou com seus amiguinhos.

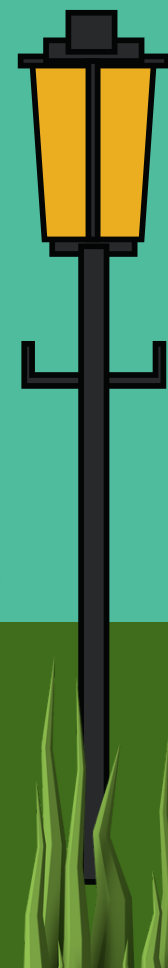


**Ei! Não coloque a mão suja na boca,
ou você vai ficar doente!**





**E lave as mãos com
frequência!**



Zizi foi inspirada na médica pediatra e sanitarista brasileira **Zilda Arns** (1934-2010).

Em 1983, a Dra. Zilda e Dom Geraldo Majela criaram a Pastoral da Criança e estabeleceram um plano para diminuir a mortalidade infantil pelo uso do soro caseiro. O programa se estendeu por 72% do território brasileiro e por vinte países da América Latina, da Ásia e da África.

O trabalho de Zilda Arns foi tão importante que ela recebeu indicação ao Prêmio Nobel da Paz em 2006.

Para saber mais:

https://www.ebiografia.com/zilda_arns/

<http://www.ccs.saude.gov.br/cns/zilda-arns.php>

O enfermeiro Beto foi inspirado em **Norbert Hirschhorn** (1938), militar estadunidense, que foi enviado para Bangladesh, na Ásia, onde havia uma epidemia de cólera.

Esta doença causa diarreia grave e, com isso, os pacientes perdem muita água e sais minerais, o que causa desidratação e pode levar à morte.





Na época, o tratamento de reidratação era caro e pouco acessível. Então, Norbert pesquisou sobre a possibilidade de o tratamento ocorrer por via oral, para ser mais acessível.

A receita de soro caseiro se espalhou por todo o mundo e, hoje em dia, é utilizada principalmente no tratamento da diarreia.

Para saber mais: https://en.wikipedia.org/wiki/Norbert_Hirschhorn

SORO CASEIRO

Modo de preparo:

- 1 litro de água filtrada ou fervida (já fria); 
- 1 colher pequena (de chá) de sal; 
- 1 colher maior (de sopa) de açúcar; 
- Misturar bem. 

Oferecer o soro caseiro ao longo do dia em pequenas colheradas.

Para saber mais: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/214_diarreia.html



PARA QUEM CUIDA DE CRIANÇAS

Uma das consequências da diarreia é a desidratação, por isso, é necessário ficar atento aos sintomas.

Possíveis sintomas de desidratação:

- Pouca quantidade de urina,
- Pele ressecada,
- Lábio rachado,
- Boca e língua secas,
- Muita sede e beber líquido rapidamente,
- Ausência de lágrimas quando a criança chora.



Medidas de prevenção da diarreia:

- Lavar bem os alimentos (frutas e verduras) antes de comer;
- Beber somente água tratada, filtrada ou fervida;
- Lavar as mãos antes de manusear os alimentos, antes de amamentar, após trocar a fralda do bebê e após utilizar o banheiro.

Para saber mais: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/214_diarreia.html

PARA QUEM CUIDA DE CRIANÇAS

**A ingestão de líquidos é importante!
Deve-se atentar aos líquidos que são recomendados:**



Água tratada ou filtrada/fervida;
leite materno;
soro caseiro;
chá;
suco sem açúcar;
sopa;
solução de reidratação oral (SRO).

**Mantenha a alimentação habitual da criança
para prevenir a desnutrição.**



Refrigerantes não devem ser ingeridos!



Para saber mais:

https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/2017/03/Guia-Pratico-Diarreia-Aguda.pdf



Links utilizados na pesquisa para a escrita deste livro:

- Informações do **Ministério da Saúde** sobre diarreia: clique [aqui](#).
- Guia Prático sobre **diarreia aguda**: clique [aqui](#).
- Para ver mais **fotos de giárdia**: clique [aqui](#).
- História do **soro caseiro**: clique [aqui](#).

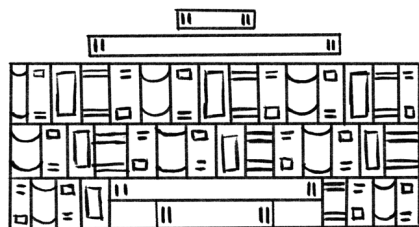
O diagnóstico e o tratamento de doenças devem ser realizados por profissionais da área da saúde. Em caso de sintoma ou dúvida, procure uma Unidade Básica de Saúde.



CASTELINHO DE LIVROS

Literatura é a arte que, pelas palavras, transporta o leitor para muitos mundos. A literatura infantil fala para os leitores ainda em formação e, também, para jovens e adultos que compartilham seu tempo com crianças e, deste modo, adentram o mundo da fantasia e da curiosidade, ainda infinita, através da leitura de livros.

Castelinho de Livros é um Programa de Extensão da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), que mistura entretenimento e conhecimento de ciências e de humanidades. Esperamos que ajude a responder a algumas das curiosidades que as crianças têm e a despertar outras tantas sequer imaginadas. O Programa tem parceria com a Faculdade de Direito da Fundação Escola Superior do Ministério Público (FMP).



CASTELINHO DE LIVROS
UFCSPA

Esta e outras obras estão disponíveis para *download* gratuito em:
<https://editora.fmp.edu.br/>

Leia sem moderação, compartilhe sem limites!

Sigam-nos no Instagram: <https://www.instagram.com/castelinho.ufcspa/>

ORGANIZAÇÃO, REVISÃO TÉCNICA E AUTORIA

Ana Carolina da Costa e Fonseca e **Claudia Giuliano Bica**

são professoras de Bioética na UFCSPA há mais de dez anos e compartilham disciplinas e interesses. Com formações distintas e complementares, Ana é doutora em Filosofia (UFRGS) e Claudia é bióloga e doutora em Patologia (UFCSPA), adoram a troca de ideias e falar de ciência e de humanidades para crianças.

Tierre Aguiar Gonçales é médico (UFCSPA), cirurgião da Marinha do Brasil, e revisa livros infantis nos momentos de folga dos plantões. **Masurquede de A. Coimbra** é Farmacêutico da SES-RS, Conselheiro Municipal de Saúde em Porto Alegre e pai do menino Anthony, que agora está descobrindo o mundo dos livros infantis e das ciências. Ambos fizeram a revisão técnica deste livro. **Luiza Bica Belmonte** tem 10 anos, TDAH e é autista (TEA) com altas habilidades, uma delas é perceber detalhes que, como ela mesma diz, não sabe como os adultos não veem. Ela é a revisora mirim do Castelinho de Livros.

Este livro foi produzido na disciplina de Bioética, na modalidade EaD-emergencial, por **Kimberly Bueno** e **Laura Helena Figueiredo da Silva**, alunas do curso de Enfermagem da UFCSPA.

Fundação Escola Superior do Ministério Público do Rio Grande do Sul

CONSELHO ADMINISTRATIVO PRESIDENTE

Fábio Roque Sbardellotto

VICE-PRESIDENTE

Luciano de Faria Brasil

SECRETÁRIO

Gilberto Thums

REPRESENTANTE DO CORPO DOCENTE

Alexandre Lipp João

FACULDADE DE DIREITO DIRETOR

Gilberto Thums

COORDENADOR DO CURSO DE GRADUAÇÃO

Luis Augusto Stumpf Luz

COORDENADOR DO CURSO DE MESTRADO

Anizio Pires Gavião Filho



EDITORA DA FMP

DIRETOR

Gilberto Thums

VICE-DIRETOR

Fábio Roque Sbardellotto

CONSELHO EDITORIAL

Ana Carolina da Costa e Fonseca

Anizio Pires Gavião Filho

Bianca Pazzini

Carla Carrion Frós

Fábio Roque Sbardellotto

Francisco José Borges Motta

Gilberto Thums

Raquel Fabiana Lopes Sparemberger

Renata Maria Dotta

REVISÃO

Rodrigo de Oliveira Lemos



Associação Brasileira
das Editoras Universitárias

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
CIP-Brasil. Catalogação na fonte

B928p Bueno, Kimberly
O problema de Zizi: barulhos na barriga [recurso eletrônico] /
Kimberly Bueno e Laura Helena Figueiredo da Silva ; organizadoras:
Claudia Giuliano Bica e Ana Carolina da Costa e Fonseca. – Porto
Alegre: Editora da FMP, 2021.
Recurso online (34 p. : il.)

Modo de acesso: <https://editora.fmp.edu.br/index.php/efmp/catalog>
ISBN 978-65-89997-02-3

1. Saúde Pública. 2. Literatura infantil. I. Silva, Laura Helena
Figueiredo da. II. Bica, Claudia Giuliano. III. Fonseca, Ana Carolina
da Costa e. IV. Título.

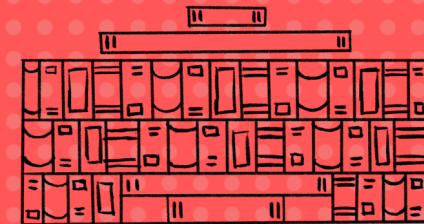
CDU: 613.87

Bibliotecária Responsável: Cristini Fernandes Borth Klippel - CRB 10/2649

Programas utilizados: Canva, Zepeto e Photoshop

É permitida a reprodução sem fins lucrativos desta obra, parcial ou total, desde que citada a fonte ou sítio da Internet onde pode ser encontrada: <https://editora.fmp.edu.br/>

O presente livro foi avaliado e recomendado para publicação por pareceristas e aprovado pelo Conselho Editorial da Editora da FMP para publicação.



CASTELINHO DE LIVROS
UFCSPA



O PROBLEMA DE ZIZI

A giardíase é um problema que ainda afeta muitas crianças.

Mas o que é isso? Por que ocorre?
E como se cuidar?

Acompanhe a história da Zizi e descubra as respostas com ela!

Editora da

