

Influenza ? Book

Gripe ou resfriado?

ALINE LOURENÇO

ORGANIZADORAS

CLAUDIA GIULIANO BICA

ANA CAROLINA DA COSTA E FONSECA

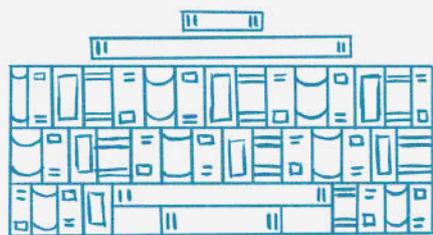


CASTELHINHO DE LIVROS
UFCSPA



Influenza Book

ALINE LOURENÇO

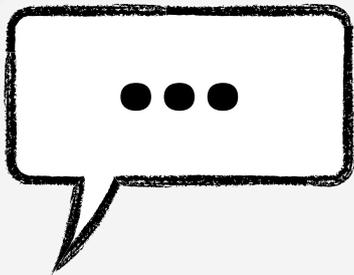
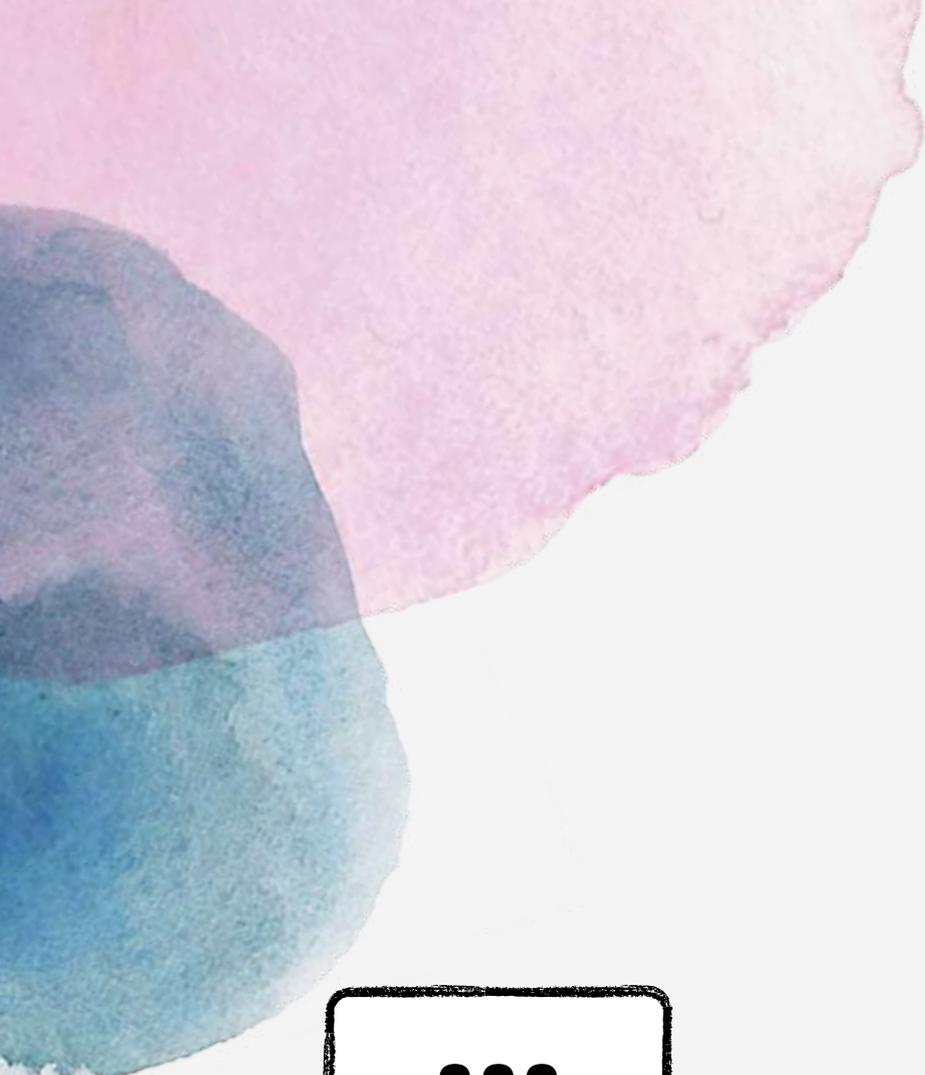


CASTELINHO DE LIVROS
UFCSPA



“Quando vejo uma criança, ela inspira-me dois sentimentos: ternura, pelo que é, e respeito pelo que pode vir a ser.”

Louis Pasteur



APÓS UM DIA
INTENSO NA
ESCOLA,
LOUIS SENTE
CANSAÇO,
DOR DE CABEÇA E
DOR DE GARGANTA.

OS SINTOMAS
INICIARAM DE
FORMA REPENTINA.

AO CHEGAR EM
CASA, QUEIXA-SE
PARA A MÃE, QUE
NOTA VERMELHIDÃO
NO ROSTO DO FILHO.





A MÃE, ENTÃO,
DECIDE MEDIR A
TEMPERATURA DE
LOUIS.

PARA SUA
SURPRESA, O
TERMÔMETRO
MARCA 38,5°C.

A FEBRE ALTA
EXPLICA A
VERMELHIDÃO NO
ROSTO.





APÓS 3 DIAS DE FEBRE
ALTA, VÃO AO POSTO DE
SAÚDE MAIS PRÓXIMO.

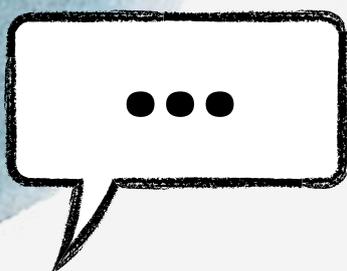
A MÃE DE LOUIS ACREDITA
QUE ELE ESTEJA COM UM
RESFRIADO.

A RECENTE MUDANÇA DE
ESTAÇÃO INTENSIFICOU
ESSA SUSPEITA.





NO POSTO DE
SAÚDE, APÓS
ORIENTAÇÃO
MÉDICA, O
ENFERMEIRO
EXPLICA AS
DIFERENÇAS ENTRE
GRIPE E RESFRIADO.



ALÉM DISSO,
INDICA O SITE DO
MINISTÉRIO DA
SAÚDE PARA MAIS
INFORMAÇÕES.



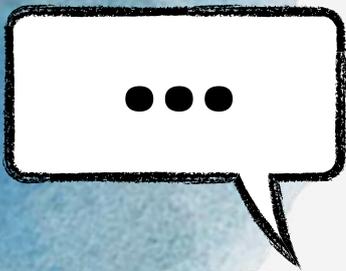
WWW.GOV.BR/SAUDE/PT-BR



O ENFERMEIRO
EXPLICA QUE O
RESFRIADO É UM
TIPO DE INFECÇÃO
QUE AFETA DE MODO
LEVE AS VIAS AÉREAS
SUPERIORES.

OS SINTOMAS SÃO
MAIS SUAVES.
ESPIRROS SÃO
FREQUENTES, ALÉM
DE O NARIZ ENTUPIR
E HAVER CORIZA.

A TOSSE E A DOR DE
CABEÇA SÃO LEVES.
HÁ POUCO CANSAÇO.



ASSIM COMO O
RESFRIADO, A GRIPE
É UMA DOENÇA
CAUSADA POR UM
VÍRUS, CHAMADO
INFLUENZA.

OS SINTOMAS
ESTENDEM-SE DE
TRÊS A SETE DIAS E
PODEM SER MAIS
INTENSOS.



O ENFERMEIRO,
ENTÃO, ORIENTA
LOUIS SOBRE COMO
REDUZIR AS CHANCES
DE CONTAMINAÇÃO
PELO VÍRUS DA GRIPE.

RECOMENDA LAVAR AS
MÃOS COM ÁGUA E
SABÃO COM
FREQUÊNCIA.

TAMBÉM AO CHEGAR
DA RUA, ANTES E
DEPOIS DE COMER OU
DE BEBER ALGO,
DEPOIS DE ASSOAR O
NARIZ, ANTES E DEPOIS
DE USAR O BANHEIRO,
OU EM QUALQUER
OUTRO MOMENTO.





ALÉM DISSO, CUBRA A
BOCA E O NARIZ AO
ESPIRRAR, USANDO UM
LENÇO OU O
ANTEBRAÇO.

BEBA MUITA ÁGUA E
TENHA UMA
ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL. ISSO
FORTALECERÁ SEU
SISTEMA
IMUNOLÓGICO,
OU SEJA, SEU CORPO
DEFENDERÁ VOCÊ DE
FORMA MAIS
EFICIENTE.



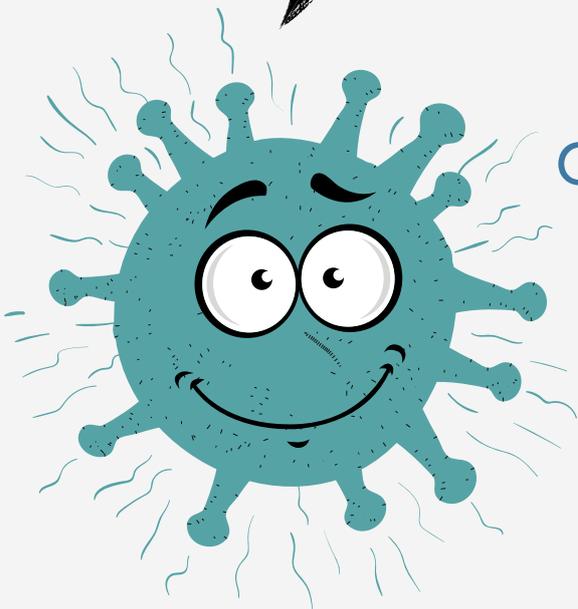
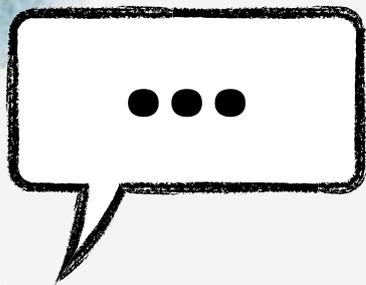
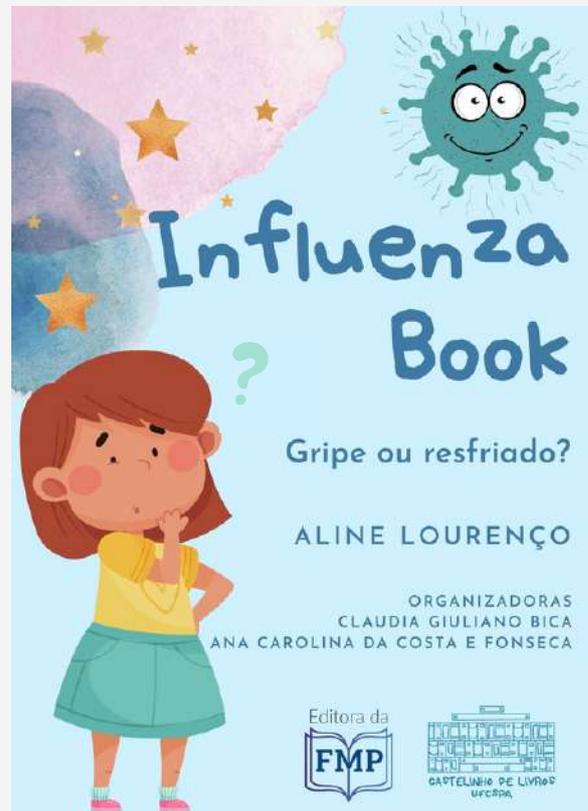


O ENFERMEIRO
ORIENTOU A MÃE A
CONTROLAR A FEBRE E
A MANTER O FILHO
HIDRATADO.



LOUIS SE SENTE
CONFUSO, AINDA NÃO
ENTENDE O PORQUÊ
DE ESTAR DOENTE.

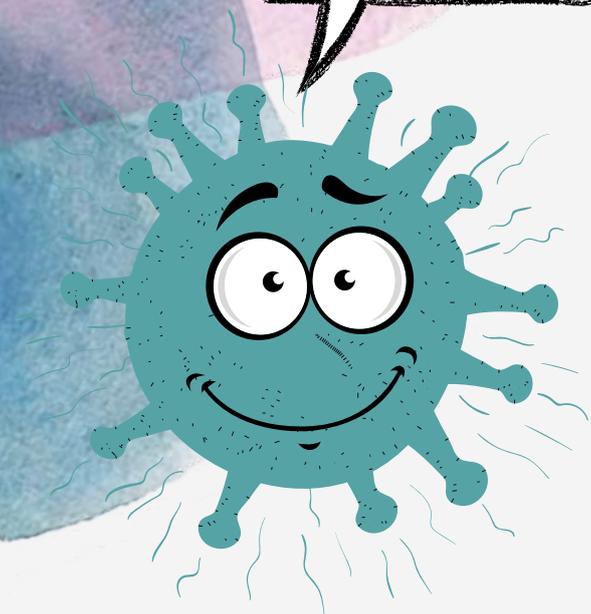
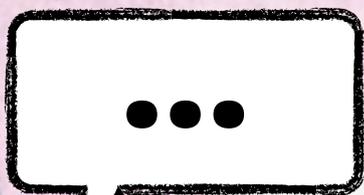
O ENFERMEIRO,
ENTÃO, LHE DÁ UM
LIVRO DE PRESENTE.
CURIOSO, O MENINO
COMEÇA A LER ASSIM
QUE CHEGA EM CASA.



OLÁ! EU SOU O VÍRUS
DA GRIPE. PODE ME
CHAMAR DE INFLUENZA.

NESTE LIVRO,
CONTAREI MEUS
SEGREDOS.

ESTÁ PRONTO PARA
DESCOBRI-LOS? ENTÃO,
VEM COMIGO!



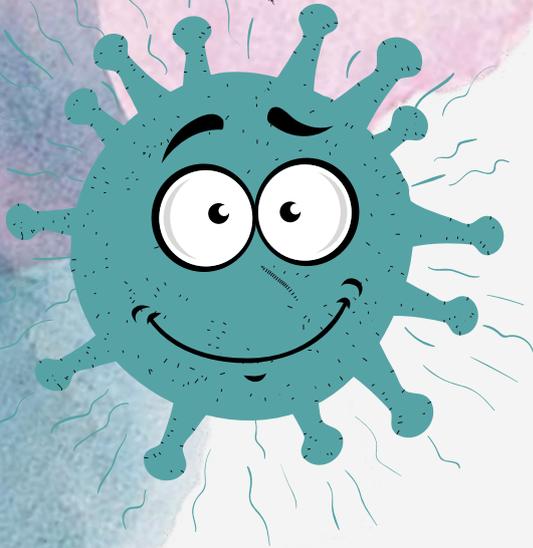
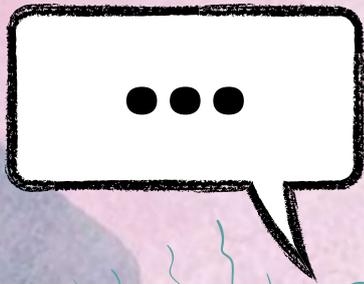
VOU COMEÇAR
CONTANDO SOBRE
ALGUMAS DAS
GRANDES GRIPES DA
HISTÓRIA.

EU FUI DESCRITO,
PELA PRIMEIRA VEZ,
NA DÉCADA DE 1930.

ANTERIORMENTE,
HIPÓCRATES, HÁ MAIS
DE DOIS MIL ANOS,
DESCREVEU SINTOMAS
SEMELHANTES AOS DA
GRIPE. MUITO TEMPO
ATRÁS, NÃO?



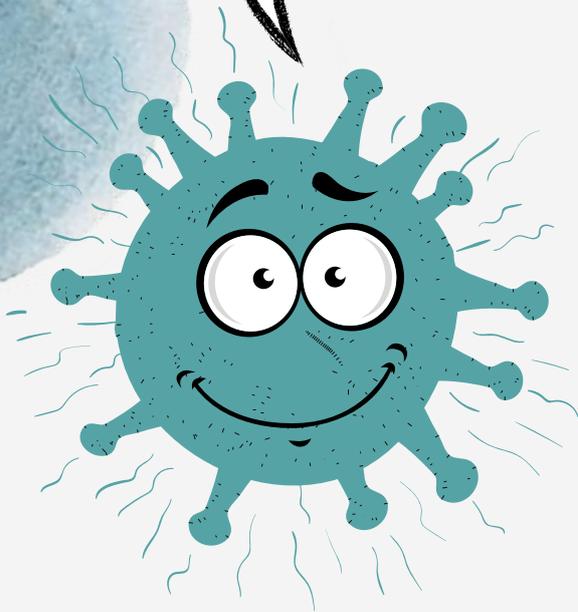
VOCÊ SABE QUEM
FOI HIPÓCRATES?
VOU TE CONTAR.



HIPÓCRATES VIVEU NA
IDADE ANTIGA. SABE
AQUELES DESENHOS
COM TEMPLOS E
FILÓSOFOS?
FOI NESSA ÉPOCA!



ELE É CONHECIDO
COMO O PAI DA
MEDICINA E FEZ
GRANDES
DESCOBERTAS
NA ÁREA.



PASSEI POR
DIVERSOS
LUGARES, MAS
FIQUEI MAIS
CONHECIDO
DURANTE A
GRIPE
ESPANHOLA,
DE 1918.

SIM, CONTAMINEI
METADE DA
POPULAÇÃO EM
TODOS OS
CONTINENTES.

MUITAS PESSOAS
FICARAM DOENTES.





VEJA LUGARES E
ÉPOCAS EM QUE
DEIXEI MINHA MARCA:

GRIPE ESPANHOLA
(1918-1919)

GRIPE ASIÁTICA
(1957-1958)

GRIPE DE HONG KONG
(1968-1969)

GRIPE A
(2009-2010)



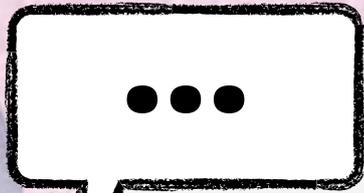


VOCÊ SABE POR QUE
ME CHAMO INFLUENZA?

SIGNIFICA "MÁ
INFLUÊNCIA DAS
ESTRELAS".

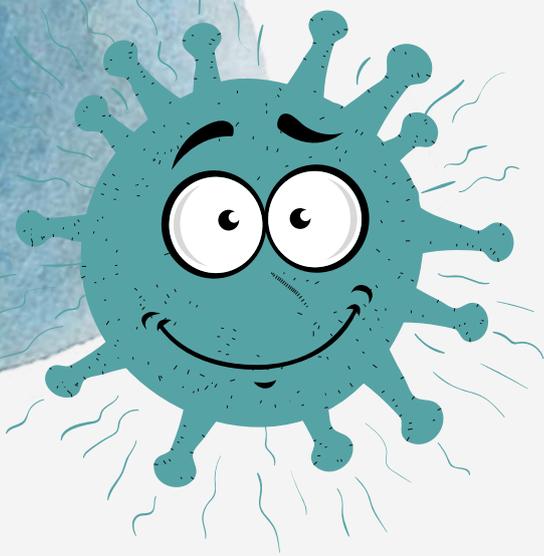


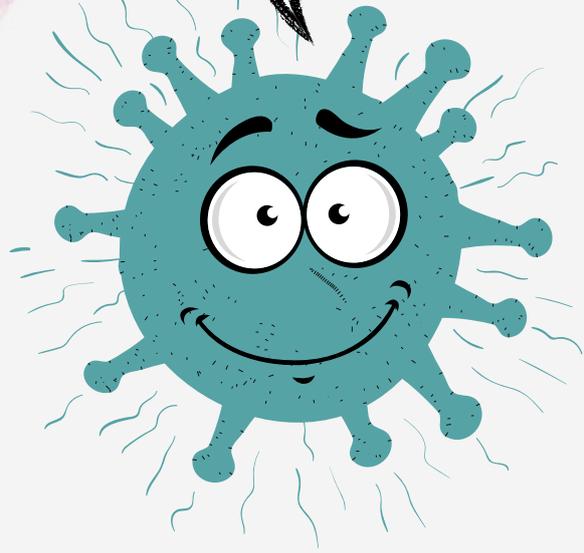
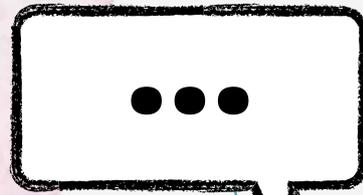
DURANTE A
ANTIGUIDADE,
ACREDITAVA-SE QUE AS
DOENÇAS CONTAGIOSAS,
COMO A GRIPE, ERAM
CAUSADAS PELA
IRA DOS DEUSES.



NO ENTANTO, COM O AVANÇO DAS CIÊNCIAS, DESCOBRIRAM OS MICRO-ORGANISMOS.

ISSO SIGNIFICA QUE VOCÊ NÃO PODE ME VER. É PRECISO UM MICROSCÓPIO PARA QUE EU POSSA SER ESTUDADO.

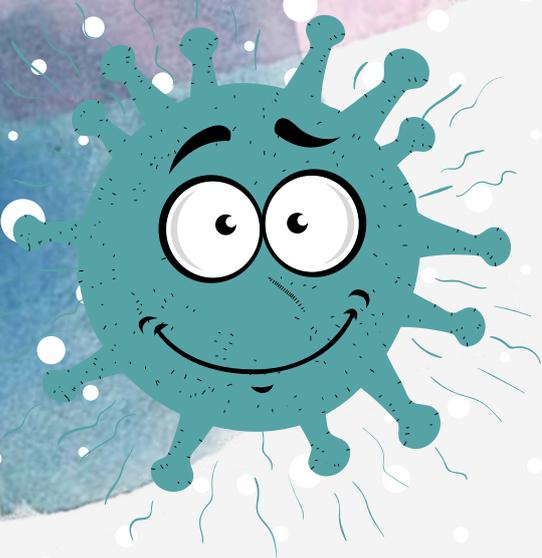
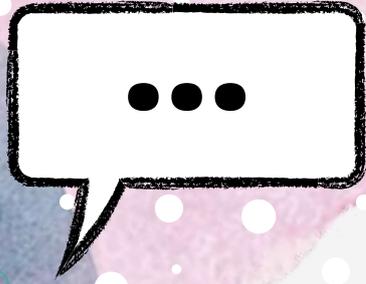




NÓS, OS VÍRUS, PRECISAMOS
DE UM SER VIVO PARA QUE
POSSAMOS NOS REPRODUZIR.

HOJE, APRENDEREMOS QUE
ESSE SER VIVO PODE SER
VOCÊ, UM SER HUMANO.

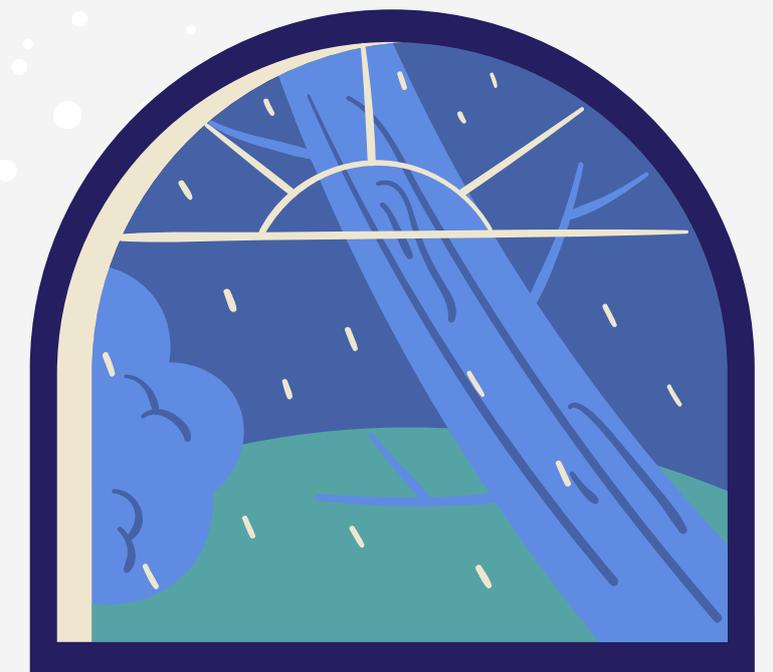


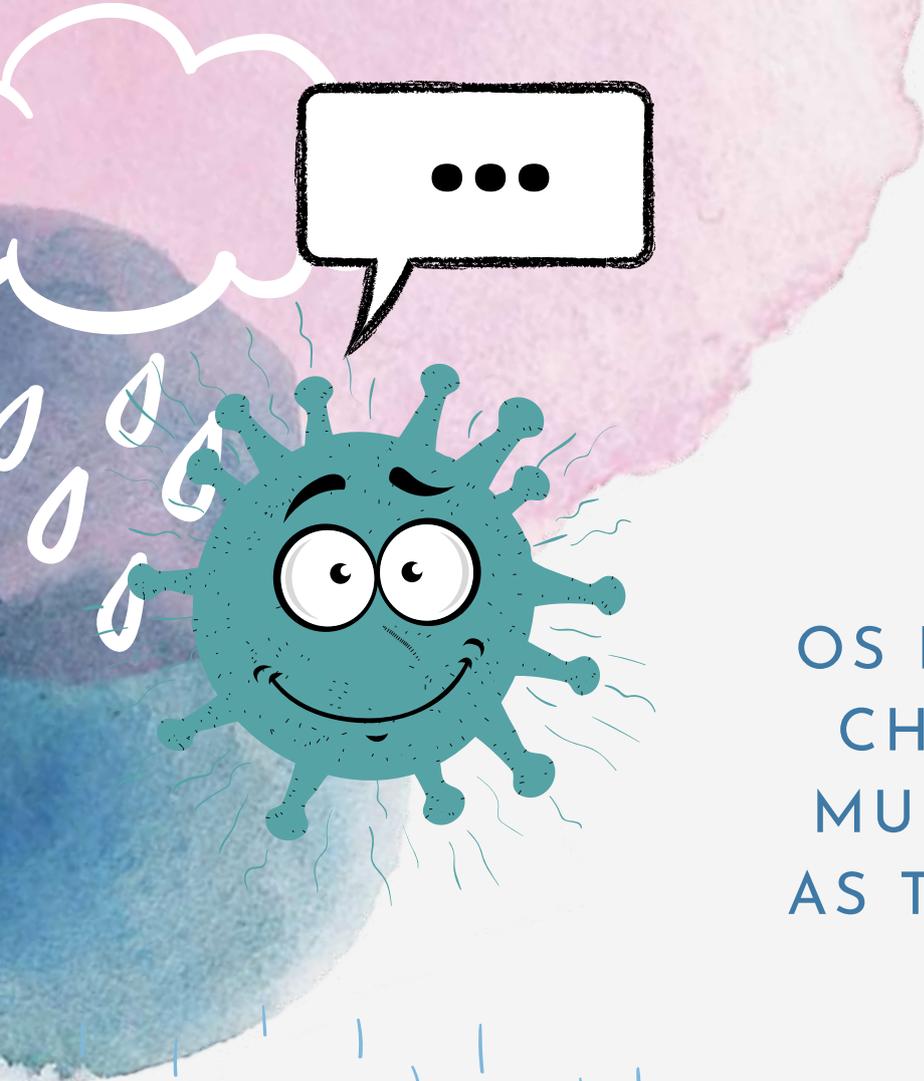


VOCÊ SABE QUAL É A
MINHA ESTAÇÃO
DO ANO PREFERIDA?

O INVERNO.

NESSA ÉPOCA, AS
PESSOAS FICAM MAIS EM
CASA E PRATICAM MENOS
ATIVIDADES AO AR LIVRE.

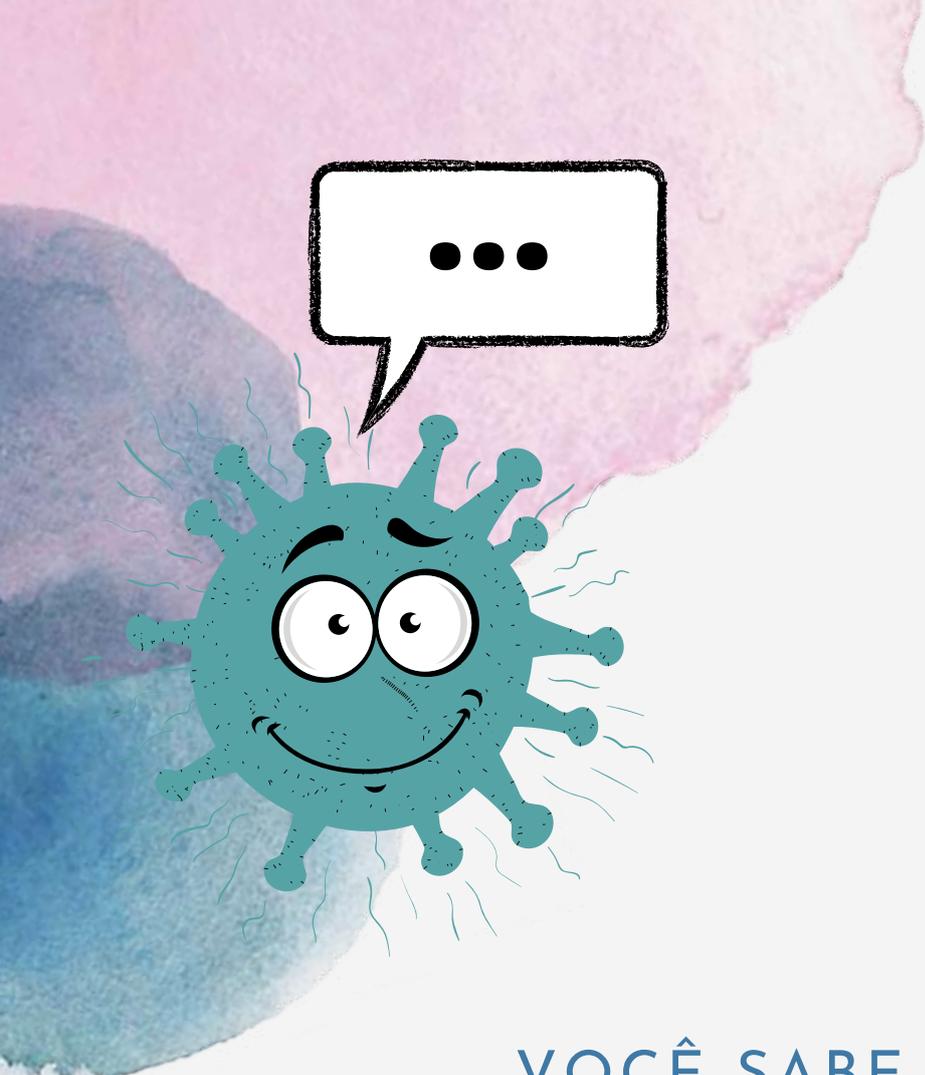




DURANTE O
INVERNO,
OS DIAS SÃO MAIS
CHUVOSOS E, EM
MUITOS LUGARES,
AS TEMPERATURAS
FICAM MAIS
BAIXAS.

POR ISSO,
PORTAS E
JANELAS
PERMANECEM
FECHADAS,
O QUE DIMINUI
A CIRCULAÇÃO
DO AR E MINHAS
CHANCES DE
DEIXAR O
AMBIENTE.



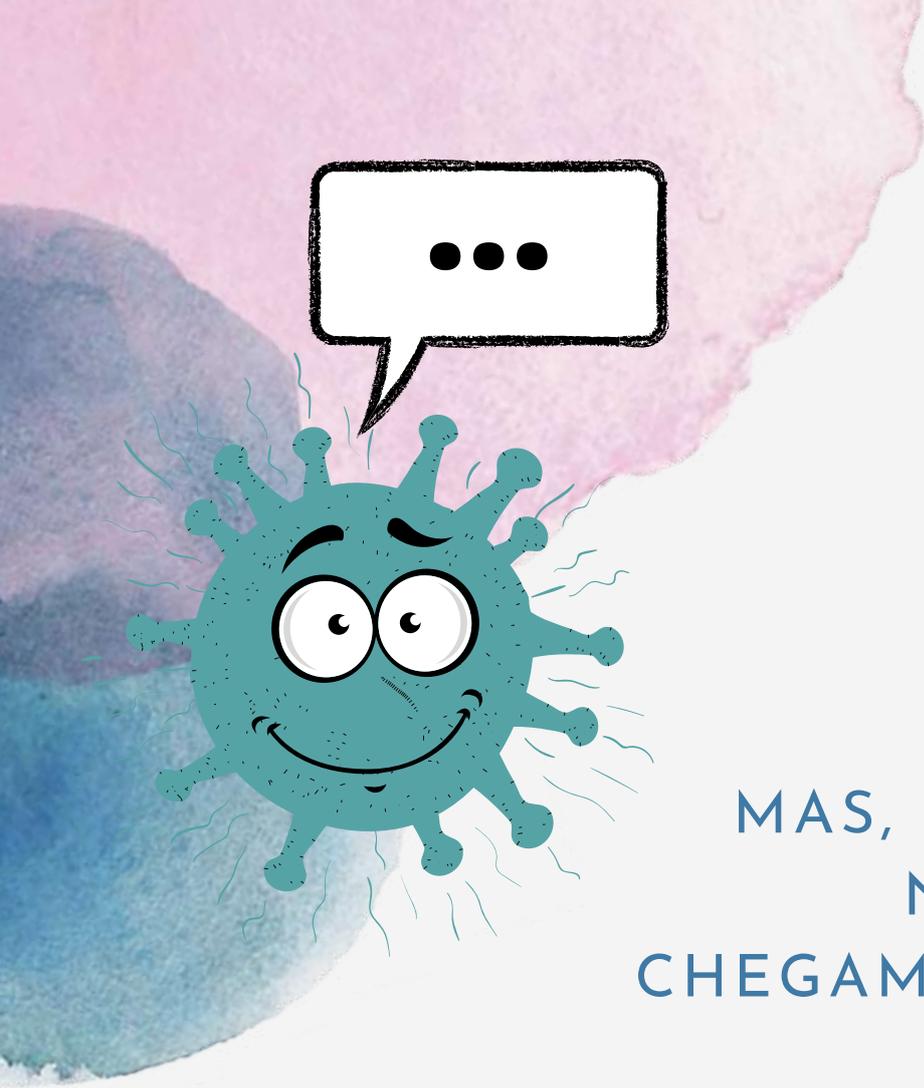


VOCÊ SABE QUAIS SÃO OS SINTOMAS COMUNS DA GRIPE?

FEBRE, CANSAÇO, TOSSE SECA, MAL-ESTAR, DOR DE CABEÇA, DOR DE GARGANTA E DOR NO CORPO.

LITERALMENTE, VOCÊ NÃO CONSEGUE SAIR DA CAMA.



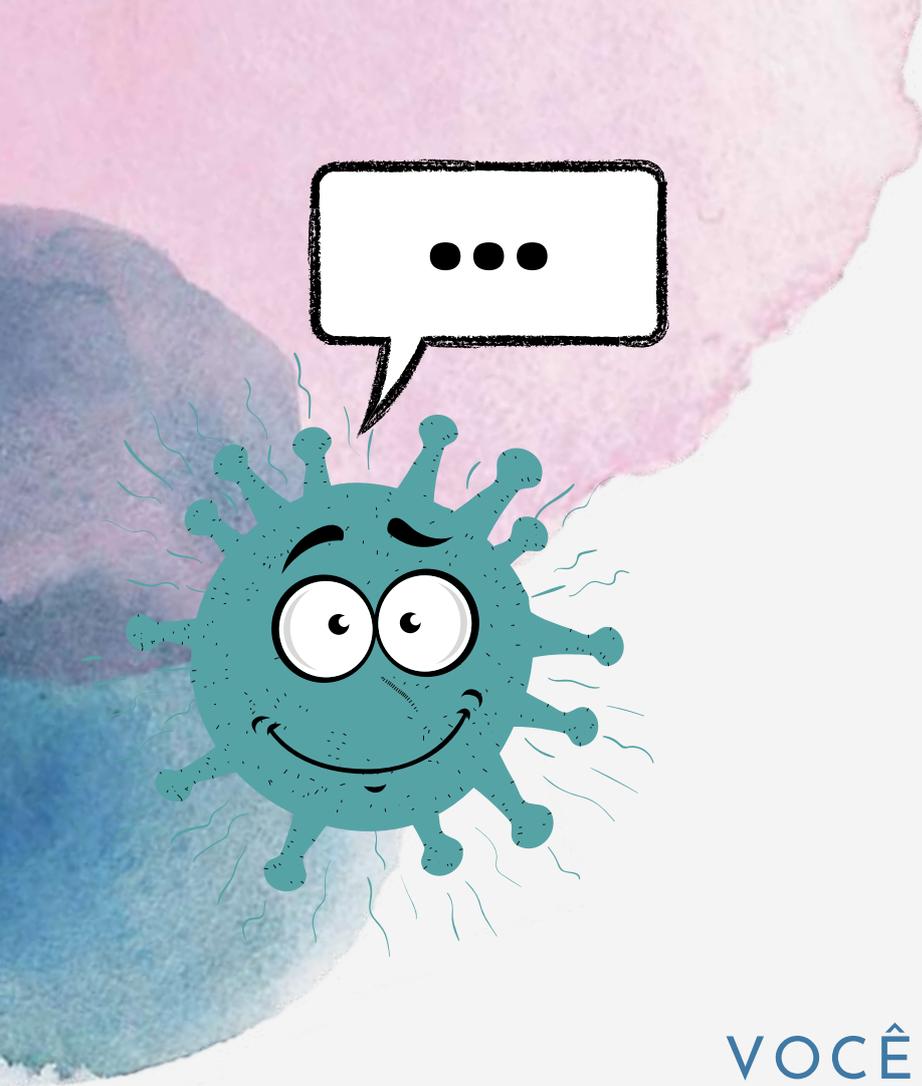


MAS, AFINAL, COMO
NÓS, OS VÍRUS,
CHEGAMOS ATÉ VOCÊ?

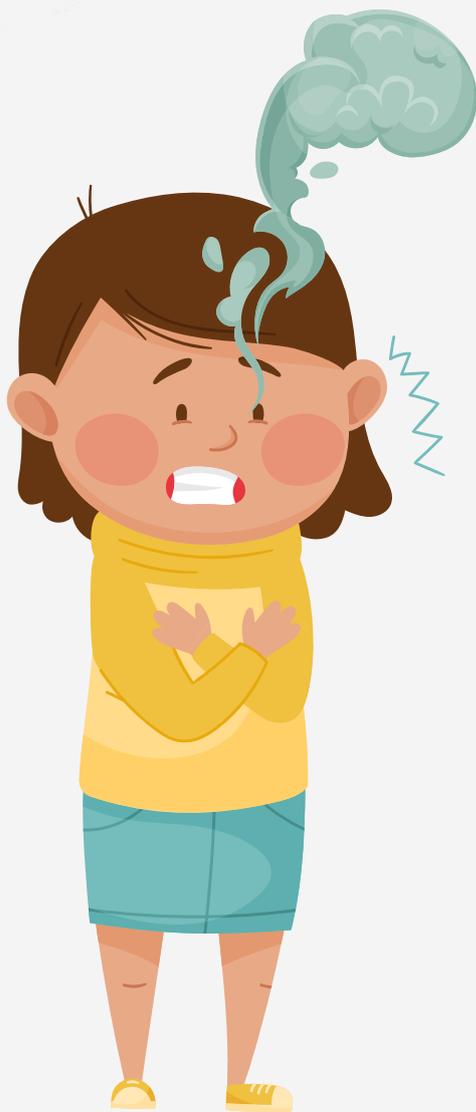
UMA DAS FORMAS É
PELO AR, POIS
O VÍRUS É
TRANSMITIDO
ATRAVÉS DE
GOTÍCULAS OU
AEROSSÓIS.

GERALMENTE, AO
ESPIRRAR, TOSSIR OU
DURANTE UMA
CONVERSA.



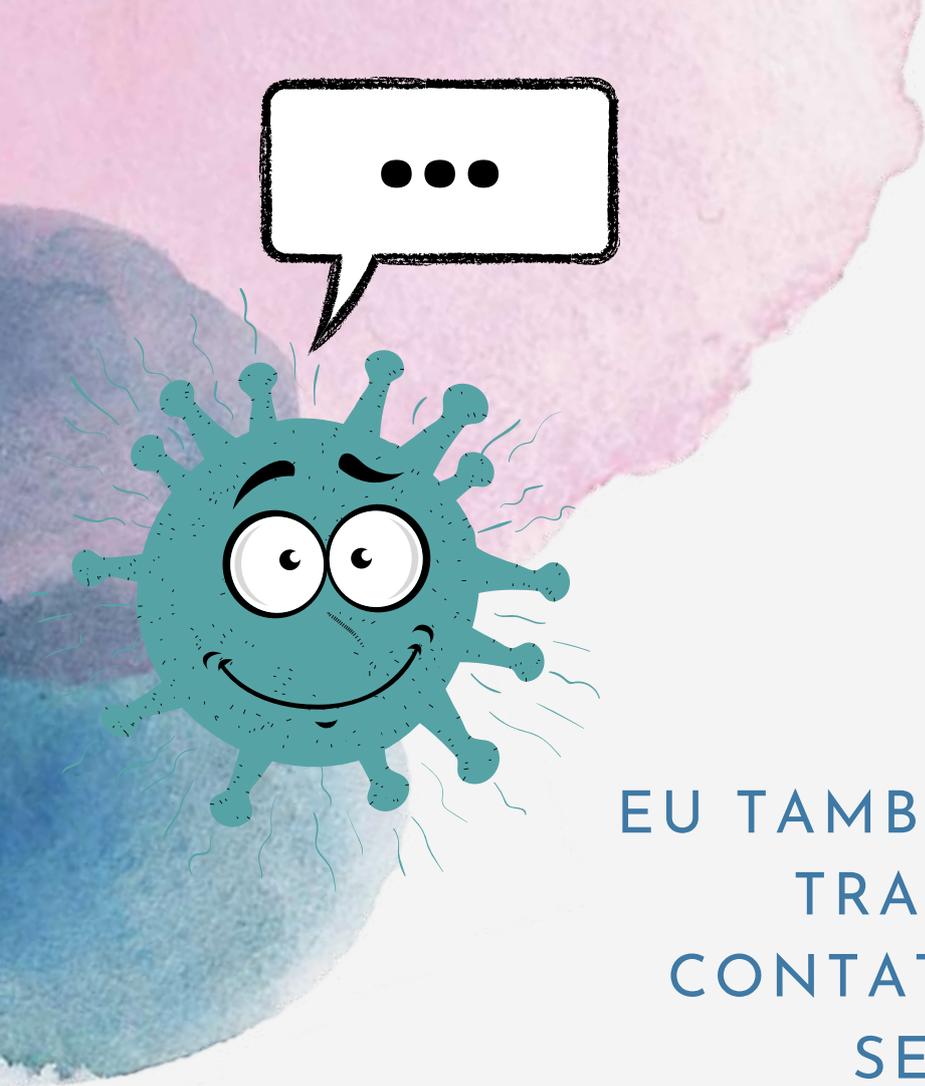


VOCÊ JÁ ESTEVE EM
ALGUM LUGAR MUITO
FRIO?



O "VAPOR" QUE SAI DA
BOCA OU DO NARIZ
DURANTE A RESPIRAÇÃO
É CHAMADO DE
AEROSSOL.

OUTROS EXEMPLOS
SÃO AS NUVENS E ATÉ
MESMO A FUMAÇA.

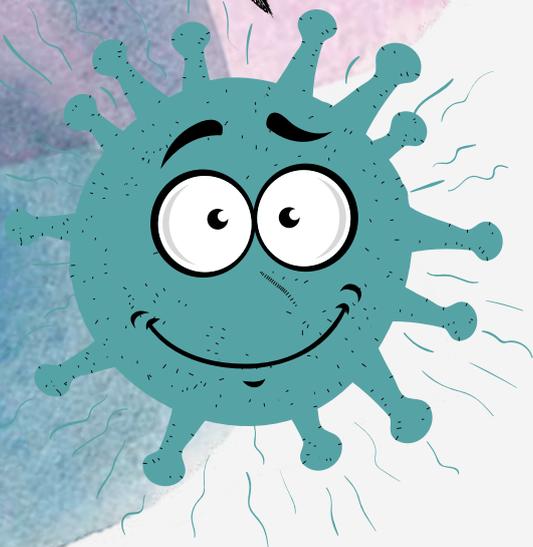
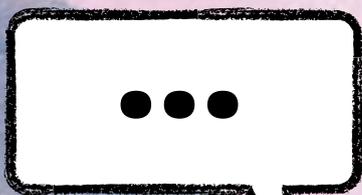


EU TAMBÉM POSSO SER
TRANSMITIDO POR
CONTATO DIRETO, OU
SEJA, DE PESSOA
PARA PESSOA OU DE
OBJETO PARA PESSOA.

POR ISSO, É TÃO
IMPORTANTE MANTER
AS MÃOS SEMPRE
LIMPAS.

É PRECISO EVITAR O
CONTATO DAS MÃOS
COM OS OLHOS, A BOCA
E O NARIZ.

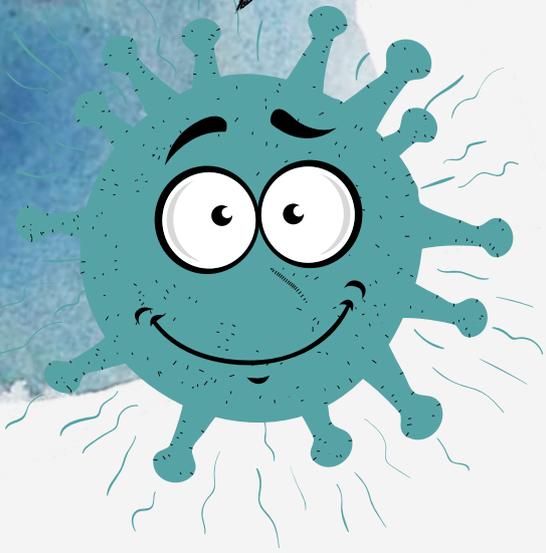
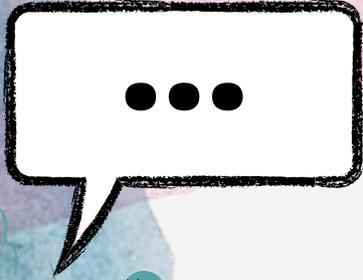




SE VOCÊ FOI
CONTAMINADO,
FIQUE EM REPOUSO,
HIDRATE-SE, POIS
LOGO IREI EMBORA.
PERSISTINDO OS
SINTOMAS, BUSQUE
ATENDIMENTO
MÉDICO.



NÃO ESQUEÇA QUE A
VACINAÇÃO EVITA O
DESENVOLVIMENTO
DA FORMA GRAVE
DA GRIPE.



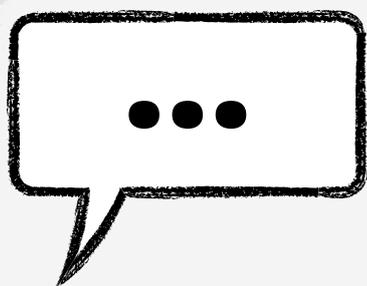
AGORA VOCÊ JÁ ME
CONHECE E SABE
COMO SE PROTEGER!
COMPARTILHE MINHA
HISTÓRIA COM
OUTRAS CRIANÇAS.

CUIDA-SE!





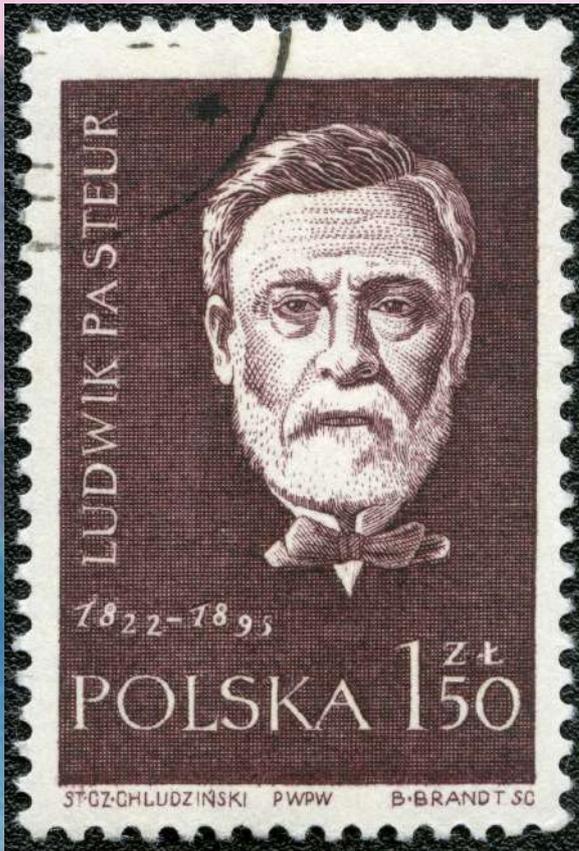
LOUIS, APÓS
CONCLUIR A
LEITURA DO SEU
MAIS NOVO LIVRO,
ENTENDEU O
PORQUÊ DE ESTAR
DOENTE.



E PEDIU À MÃE
QUE O LEVASSE
PARA SER
VACINADO
CONTRA O VÍRUS
INFLUENZA E QUE
MANTIVESSE AS
JANELAS SEMPRE
ABERTAS.



FIM

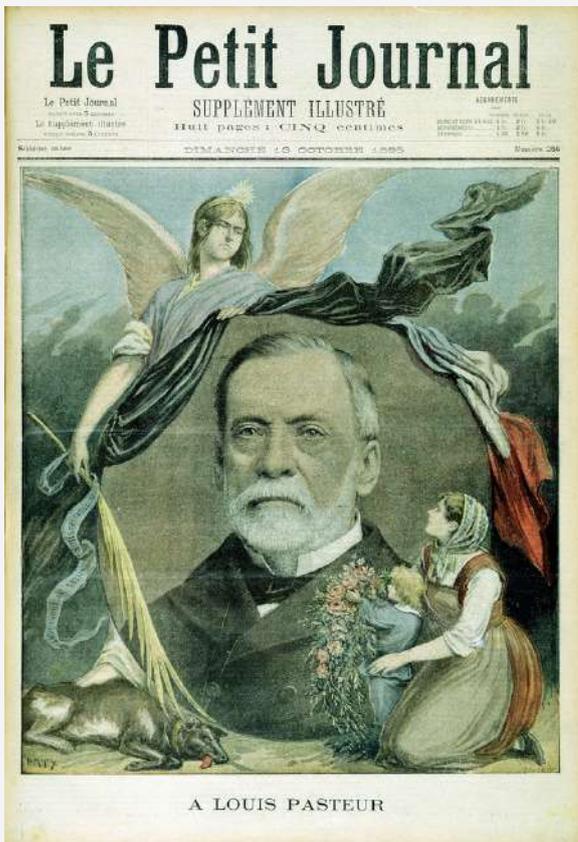


QUEM FOI LOUIS PASTEUR?

LOUIS PASTEUR
(1822-1895) FOI UM
QUÍMICO FRANCÊS.

O CIENTISTA
DESCOBRIU
O MUNDO DOS
MICRO-ORGANISMOS.

ESSA DESCOBERTA
TEVE UM IMPACTO
IMENSO NA
MEDICINA.

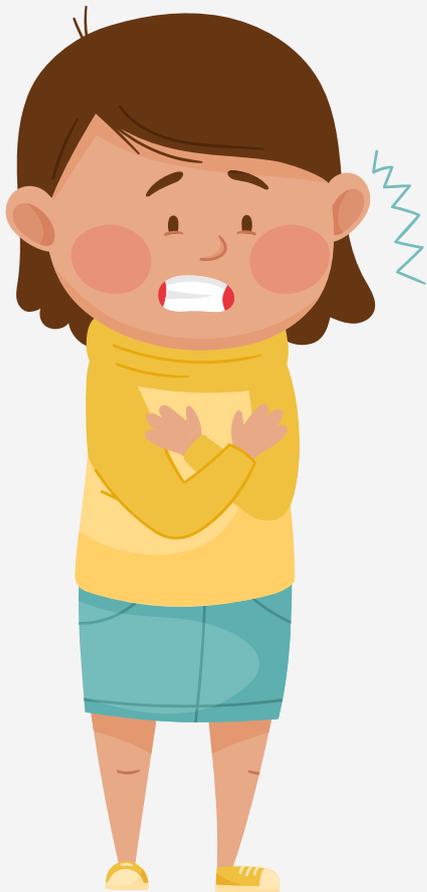




MITO OU VERDADE?

PEGAR "FRIAGEM" CAUSA GRIPE?

**FAKE
NEWS**



A GRIPE É CAUSADA POR VÍRUS.

ESTAÇÕES DO ANO, COMO O
INVERNO, APENAS AUMENTAM
A INCIDÊNCIA DA DOENÇA.



MITO OU VERDADE?

TOMAR SORVETE CAUSA GRIPE?



A PRINCIPAL FORMA DE TRANSMISSÃO DA GRIPE É POR CONTATO OU AEROSSOL.

TOMAR SORVETE OU CONSUMIR QUALQUER OUTRO ALIMENTO GELADO NÃO CAUSA GRIPE.



MITO OU VERDADE?

POSSO CONTRAIR O VÍRUS DA
GRIPE MESMO SEM TER
TOCADO EM PESSOAS OU
OBJETOS CONTAMINADOS?



A TRANSMISSÃO SE DÁ POR
VIA RESPIRATÓRIA. PORTANTO,
PARTÍCULAS VIRAIS PODEM
ESTAR DISPERSAS NO
AMBIENTE, SENDO
FACILMENTE INALADAS.

MITO OU VERDADE?

POSSO TRANSMITIR O
VÍRUS DA GRIPE ESTANDO
VACINADO?



A VACINAÇÃO IMPEDE O
DESENVOLVIMENTO DA
FORMA GRAVE DA
DOENÇA, PORÉM NÃO
IMPEDE A TRANSMISSÃO
DO VÍRUS.

POR ISSO, OS CUIDADOS
DE HIGIENE NÃO DEVEM
SER DEIXADOS DE LADO!



Para saber mais, acesse:



**APRENDENDO COM NICO E NINA SOBRE
VÍRUS E VACINAS**

**[HTTPS://WWW.UFCSPA.EDU.BR/EDITORA_L
OG/DOWNLOAD.PHP?COD=029&TIPO=PDF](https://www.ufcspa.edu.br/editora_log/download.php?cod=029&tipo=pdf)**

**FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ
[PORTAL.FIOCRUZ.BR/](http://portal.fiocruz.br/)**

**ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE
[WWW.WHO.IT/ES](http://www.who.it/es)**

**MINISTÉRIO DA SAÚDE DO BRASIL
[WWW.GOV.BR/SAUDE/PT-BR](http://www.gov.br/saude/pt-br)**

Para a escrita do livro, consultamos...

FORLEO-NETO, EDUARDO ET AL . INFLUENZA. REV. SOC. BRAS. MED. TROP., UBERABA , V. 36, N. 2, P. 267-274, APR. 2003 .
AVAILABLE FROM <[HTTP://WWW.SCIELO.BR/SCIELO.PHP?SCRIPT=SCI_ARTTEXT&PID=S0037-86822003000200011&LNG=EN&NRM=ISO](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0037-86822003000200011&lng=en&nrm=iso)>. ACCESS ON 22 FEB. 2021. [HTTP://DX.DOI.ORG/10.1590/S0037-86822003000200011](http://dx.doi.org/10.1590/S0037-86822003000200011).

CENTRO BRASILEIRO DE INFORMAÇÃO SOBRE MEDICAMENTOS (CEBRIM). GRIPES & RESFRIADOS: A PREVENÇÃO É A MELHOR SOLUÇÃO.

GAARDER, JOSTEIN (2014). O MUNDO DE SOFIA. SÃO PAULO: COMPANHIA DAS LETRAS.

GRECO, D. B.; TUPINAMBÁS, U.; FONSECA, M. INFLUENZA A (H1N1): HISTÓRICO, ESTADO ATUAL NO BRASIL E NO MUNDO, PERSPECTIVAS. REV MED MINAS GERAIS, BELO HORIZONTE, V.19, N.2, P.132-139, JUL, 2009.

BELLEI, N.; MELCHIOR, T. B. H1N1: PANDEMIA E PERSPECTIVA ATUAL. J BRAS PATOL MED LAB, SÃO PAULO, V.47, N.6, P. 611-617, DEZ. 2011.

Aline da Silveira Lourenço

"SOU MUITO GRATA AO CURSO DE ENFERMAGEM E À UFCSPA POR ME PERMITIREM DEMONSTRAR TODO O MEU POTENCIAL, TANTO COMO ESTUDANTE, QUANTO COMO INDIVÍDUO.

A POSSIBILIDADE DE CONTRIBUIR COM A SAÚDE E COM O BEM-ESTAR DAS PESSOAS É ÚNICA. SINTO QUE, A CADA DESAFIO VENCIDO, ME TRANSFORMO EM UMA FUTURA PROFISSIONAL MAIS HUMANA E EMPÁTICA.

ACREDITO QUE A EDUCAÇÃO SEJA A CHAVE PARA DIAS MELHORES".



Castelinho de Livros

Literatura é a arte que, pelas palavras, transporta o leitor para muitos mundos. A literatura infantil fala para os leitores ainda em formação e, também, para jovens e adultos que compartilham seu tempo com crianças e, desse modo, adentram o mundo da fantasia e da curiosidade, ainda infinita, pela leitura de livros.

Castelinho de Livros é um Programa de Extensão da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), que mistura entretenimento e conhecimento de ciências e de humanidades. Esperamos que ajude a responder a algumas das curiosidades que as crianças têm e a despertar outras tantas sequer imaginadas. O Programa tem parceria com a Faculdade de Direito da Fundação Escola Superior do Ministério Público (FMP).

Esta e outras obras estão disponíveis para *download* gratuito em: <https://editora.fmp.edu.br/>

LEIA SEM MODERAÇÃO, COMPARTILHE SEM LIMITES!

Siga-nos no Instagram: @castelinho.ufcspa



Organização, revisão técnica e autoria

Ana Carolina da Costa e Fonseca e **Claudia Giuliano Bica** são professoras de Bioética na UFCSPA há mais de dez anos e compartilham disciplinas e interesses. Com formações distintas e complementares, Ana é doutora em Filosofia (UFRGS), e Claudia é bióloga e doutora em Patologia (UFCSPA), adoram trocar ideias e falar de ciência e humanidades para crianças.

Ana Beatriz Gorini da Veiga é bióloga (UFRGS), doutora em Biologia Celular e Molecular (UFRGS), professora da UFCSPA, revisa livros infantis após chegar de sua corrida matinal ou de suas trilhas no meio do mato.

Tierre Aguiar Gonçalves é médico (UFCSPA), cirurgião da Marinha do Brasil, e revisa livros infantis nos momentos de folga dos plantões. Ambos fizeram a revisão técnica deste livro com muito carinho. **Luiza Bica Belmonte** tem 11 anos, TDAH e é autista (TEA) com altas habilidades, uma delas é perceber detalhes que, como ela mesma diz, não sabe como os adultos não veem. Ela é a revisora mirim do Castelinho de Livros.

Este livro foi produzido na disciplina de Bioética, na modalidade EaD-emergencial, por **Aline Lourenço**, aluna do curso de Enfermagem da UFCSPA.

Fundação Escola Superior do Ministério Público do Rio Grande do Sul

CONSELHO ADMINISTRATIVO PRESIDENTE

Fábio Roque Sbardellotto

VICE-PRESIDENTE

Luciano de Faria Brasil

SECRETÁRIO

Gilberto Thums

EDITORA DA FMP DIRETOR

Gilberto Thums

VICE-DIRETOR

Fábio Roque Sbardellotto

CONSELHO EDITORIAL

Ana Carolina da Costa e Fonseca
Anizio Pires Gavião Filho
Bianca Pazzini
Carla Carrion Frós
Fábio Roque Sbardellotto
Francisco José Borges Motta
Gilberto Thums
Raquel Fabiana Lopes Sparemberger
Renata Maria Dotta

REVISÃO

Rodrigo de Oliveira Lemos

REPRESENTANTE DO CORPO DOCENTE

Alexandre Lipp João

FACULDADE DE DIREITO DIRETOR

Gilberto Thums

COORDENADOR DO CURSO DE GRADUAÇÃO

Mauro Luis Silva de Souza

COORDENADOR DO CURSO DE MESTRADO

Anizio Pires Gavião Filho





Associação Brasileira
das Editoras Universitárias

Programa utilizado: Canva

É permitida a reprodução sem fins lucrativos desta obra, parcial ou total, desde que citada a fonte ou o sítio da Internet onde pode ser encontrada:

<https://editora.fmp.edu.br/>

O presente livro foi avaliado e recomendado para publicação por pareceristas e aprovado pelo Conselho Editorial da Editora da FMP para publicação.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
CIP-Brasil. Catalogação na fonte

L892i Lourenço, Aline
Influenza book: gripe ou resfriado? [recurso eletrônico] / Aline Lourenço; organizadoras: Claudia Giuliano Bica e Ana Carolina da Costa e Fonseca. – Porto Alegre: Editora da FMP, 2021.
Recurso online (42 p. : il.)

Modo de acesso: <https://editora.fmp.edu.br/index.php/efmp/catalog>
ISBN 978-65-89997-18-4

1. Literatura infantil. 2. Saúde 3. Vírus. 4. Influenza. I. Bica, Claudia Giuliano. II. Fonseca, Ana Carolina da Costa e. II. Título.

CDU: 613



LEIA PARA UMA
CRIANÇA.
ISSO MUDA TUDO.

