



ORGANIZADORAS
Claudia Giuliano Bica
Ana Carolina da Costa e Fonseca
Melissa Medeiros Maskoski



ENGASGO

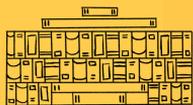
Um guia para crianças!

Caroline Busatto
Gabriel de Vargas Boeno
Giovanna da Rosa Soares
Nathalia Bottega Banaletti
Raphaela de Matos Borges



ENGASGO

Um guia para crianças!



CASTELHINHO DE LIVROS
UFCSA



Essa é a Maria.



E esse é o Erick.

Erick e Maria são dois amigos que adoram brincar e aprender juntos.



Oi Maria,
você quer
brincar comigo?



Oi Erick!
É claro que quero,
só espera eu
acabar de comer meu
cachorro quente.





A menina sentiu que estava se engasgando.



Maria ficou vermelha e começou a tossir forte!

Ela tossiu bastante, o pedaço de
salsicha fez com que ela se engasgasse,
e, finalmente, saiu da garganta.





Nossa!
Você estava
engasgada.
Que susto!

Pelo menos o pedaço
de salsicha
saiu quando eu tossi.
Mas derrubei o cachorro
quente no chão!

BUÁÁ



O importante
é que você
está bem agora,
Maria.

Se ele não tivesse
saído ao tossir,
eu não saberia
o que fazer!

Erick teve uma ideia e, no dia seguinte,
levou um guia para Maria na escola.

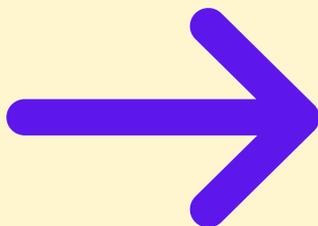


Maria, eu tenho um livro que é um guia sobre engasgos. Vamos ler juntos?

Vamos!!



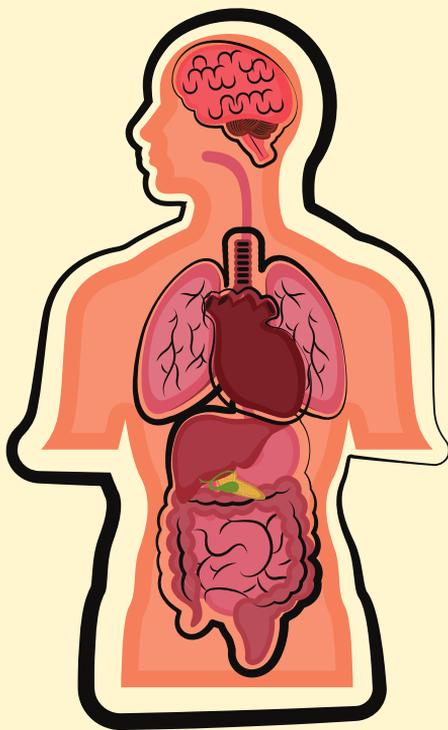
CONTINUE LENDO
PARA CONHECER O GUIA



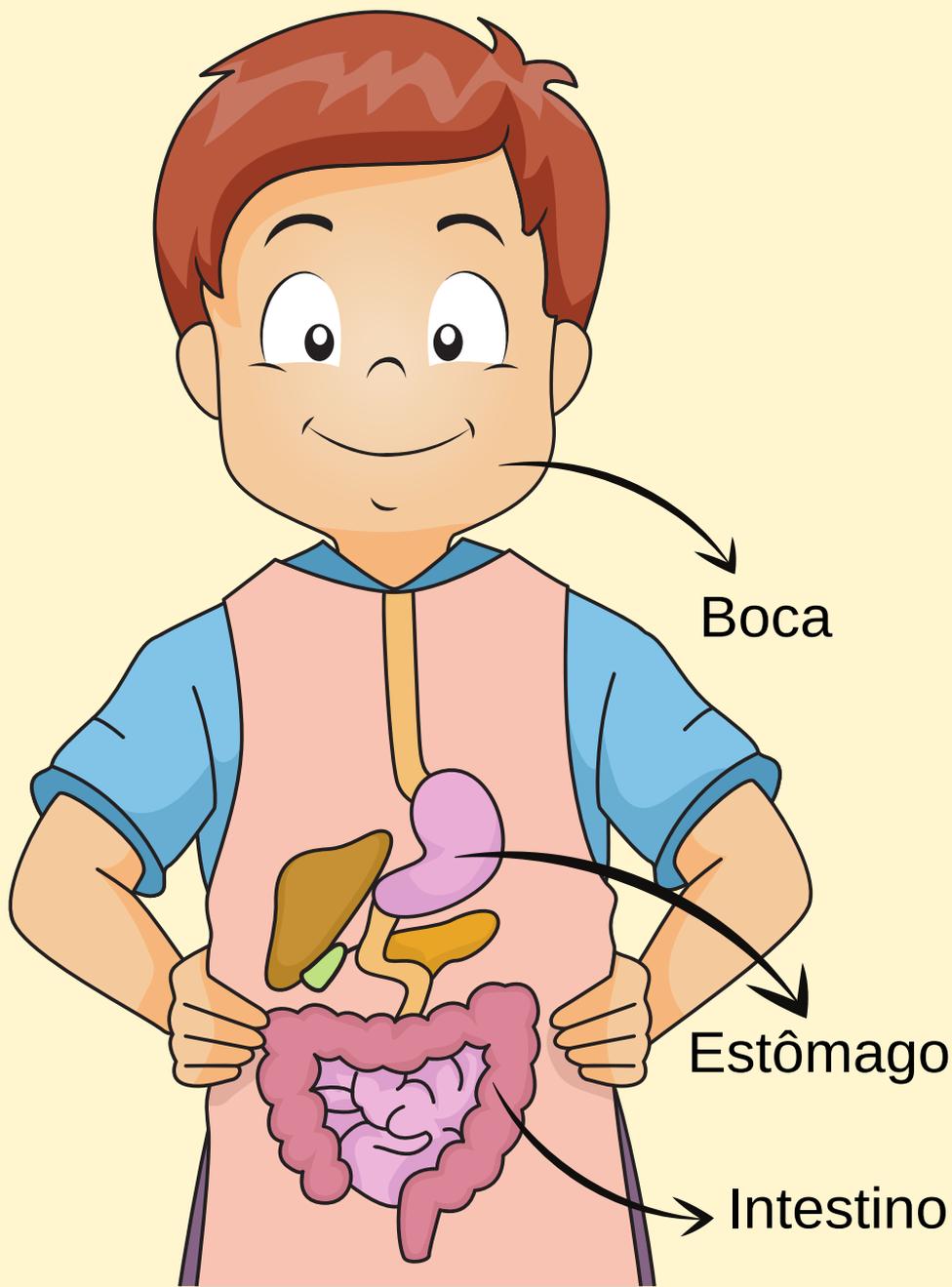
O QUE É ENGASGO?

O engasgo ocorre quando alimentos ou objetos param na garganta de modo que impede passagem do ar.

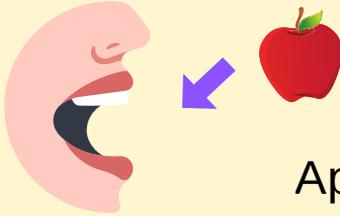
Para ficar mais fácil precisamos entender sobre corpo humano.



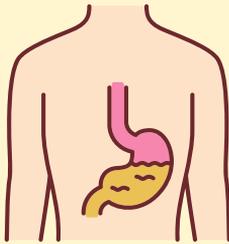
Cada parte do corpo humano tem uma função.



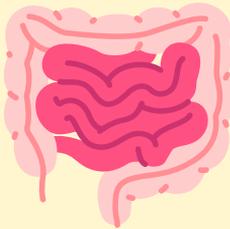
Sabe qual é o caminho que o alimento percorre dentro do nosso corpo?



Após passar pela boca....



Desce pelo esôfago até chegar no estômago.



Depois, o intestino transforma o alimento...



...em fezes.

Às vezes, as coisas não acontecem como gostaríamos. Alimentos ou objetos podem ficar presos no meio do caminho fazendo com que a pessoa não consiga respirar.

AÍ OCORRE O ENGASGO!

O engasgo é comum em todas as idades, mas ocorre com mais frequência em bebês e em idosos.



COMO SABER SE ALGUÉM ESTÁ ENGASGADO?

O **sinal universal** de que uma pessoa está engasgada é levar as mãos ao pescoço para pedir ajuda.



Engasgo é sempre uma situação grave, por isso, fique atento aos sinais:

**dificuldade para
tossir, falar, pânico e,
principalmente, para RESPIRAR.**

ALIMENTOS MAIS COMUNS QUE PODEM CAUSAR ENGASGO

Cachorro-quente



Uva inteira



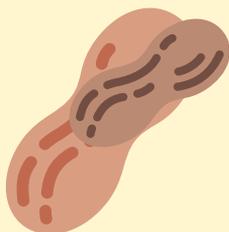
Bala arredondada



Pipoca



Amendoim



Pedaço de carne



Cenoura crua



Salsicha



OBJETOS MAIS COMUNS QUE PODEM CAUSAR ENGASGO

Anel



Moedas



Dados



Chave



Brincos



Balão estourado





Uau, Erick!
Este livro é muito
interessante! Estou
adorando.



O QUE FAZER QUANDO ALGUÉM ESTÁ ENGASGADO?

No início do engasgo, ocorre **a tosse**, ou seja, o corpo da pessoa faz com que ela tussa sem que ela controle.



Mas há momentos em que precisamos ajudar no desengasgo, como:

- quando a tosse não é suficiente;



- e quando a pessoa não reage (não fala, não chora, não grita).

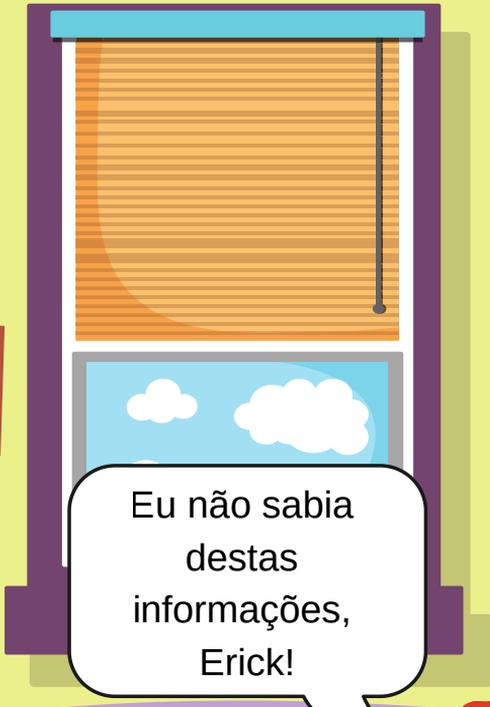
ONDE BUSCAR AJUDA?

Se você presenciar um engasgo,
fique calmo!

A pessoa fica muito muito nervosa,
quando não consegue respirar.

Pegue um celular e
ligue para número
192.
Esse número é do
SAMU!





Eu não sabia
destas
informações,
Erick!



COMO EVITAR ENGASGO

Prestar atenção enquanto estiver comendo.

Não gritar, não correr, não rir, não falar e não brincar enquanto estiver com a boca cheia!



Comer devagar, **mastigar bem** todos eles e não colocar objetos na boca!



O que você achou do guia, Maria?

Aprendi muitas coisas hoje. Vou contar para todo mundo!



Faça como Maria e Erick e compartilhe essas informações com a família e os amigos.

AUTORAS E AUTOR



CAROLINE BUSATTO



GABRIEL DE VARGAS BOENO



GIOVANNA DA ROSA SOARES



NATHALIA BOTTEGA BANALETTI



RAPHAELLA DE MATOS BORGES

Castelinho de Livros

Literatura é a arte que, pelas palavras, transporta o leitor para muitos mundos. A literatura infantil fala para os leitores ainda em formação e, também, para jovens e adultos que compartilham seu tempo com crianças e, deste modo, adentram o mundo da fantasia e da curiosidade, ainda infinita, pela leitura de livros.

Castelinho de Livros é um Programa de Extensão da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), que mistura entretenimento e conhecimento de ciências e de humanidades. Esperamos que ajude a responder a algumas das curiosidades que as crianças têm e a despertar outras tantas sequer imaginadas. O Programa tem parceria com a Faculdade de Direito da Fundação Escola Superior do Ministério Público (FMP).

Esta e outras obras estão disponíveis para download gratuito em: <https://editora.fmp.edu.br/>

Leia sem moderação, compartilhe sem limites!

Siga-nos no Instagram:

<https://www.instagram.com/castelinho.ufcspa/>



ORGANIZAÇÃO, REVISÃO TÉCNICA E AUTORIA

Ana Carolina da Costa e Fonseca e **Claudia Giuliano Bica** são professoras de Bioética na UFCSPA há mais de dez anos e compartilham disciplinas e interesses. Com formações distintas e complementares, Ana é doutora em Filosofia (UFRGS), e Claudia é bióloga e doutora em Patologia (UFCSPA), adoram trocar ideias e falar de ciência e humanidades para crianças. Ambas são especialistas em literatura infantojuvenil. **Melissa Markoski** é bióloga e professora de Biossegurança da UFCSPA. Atua buscando levar os conceitos e importância da área para a comunidade, fazendo forte divulgação das boas práticas de Biossegurança em mídias sociais.

Tierre Aguiar Gonçalves é médico (UFCSPA), cirurgião da Marinha do Brasil, e revisa livros infantis nos momentos de folga dos plantões. Ambos fizeram a revisão técnica deste livro com muito carinho. **Karin Viégas** é enfermeira, doutora em Gerontologia Médica (PUCRS) e professora de enfermagem da UFCSPA e tem experiência na área de emergência. Ambos fizeram a revisão técnica deste livro com muito carinho.

Luiza Bica Belmonte tem 11 anos, TDAH e é autista (TEA) com altas habilidades, uma delas é perceber detalhes que, como ela mesma diz, não sabe como os adultos não veem. Ela é a revisora mirim do Castelinho de Livros.

Este livro foi produzido na disciplina de Biossegurança e Saúde do Trabalhador, na modalidade EaD-emergencial, por **Caroline Busatto, Gabriel de Vargas Boeno, Giovanna da Rosa Soares, Nathalia Bottega Banaletti e Raphaela de Matos Borges**, alunas e aluno do curso de Enfermagem da UFCSPA.

PARA ESCREVERMOS ESTE LIVRO, ESTUDAMOS OS SEGUINTE TEXTOS:

BRASIL. Governo Federal. Ministério da Saúde. Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192). Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z-1/s/servico-de-atendimento-movel-de-urgencia-samu-192>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria n. 5.055 de 27 de abril de 2004. Institui o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência – SAMU, em Municípios e regiões do território nacional, e dá outras providências. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2004/decreto/d5055.htm.

BRASIL. Ministério da Saúde. Publicado em 03 de abril 2020. Prevenção aos acidentes domésticos e guia rápido de primeiros socorros. Disponível em: https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2020-2/abril/ministerio-publica-guia-de-prevencao-a-acidentes-domesticos-e-primeiros-socorros/SNDCA_PREVENCAO_ACIDENTES_A402.pdf.

Fundação Escola Superior do Ministério Público do Rio Grande do Sul

CONSELHO ADMINISTRATIVO **PRESIDENTE**

Fábio Roque Sbardellotto

VICE-PRESIDENTE
Luciano de Faria Brasil

SECRETÁRIO
Gilberto Thums

REPRESENTANTE DO
CORPO DOCENTE
Alexandre Lipp João

FACULDADE DE DIREITO
DIRETOR
Gilberto Thums

COORDENADOR DO CURSO
DE GRADUAÇÃO
Mauro Luis Silva de Souza

COORDENADOR DO CURSO
DE MESTRADO
Anizio Pires Gavião Filho

EDITORA DA FMP **DIRETOR**

Gilberto Thums

VICE-DIRETOR
Fábio Roque Sbardellotto

CONSELHO EDITORIAL

Ana Carolina da Costa e Fonseca

Anizio Pires Gavião Filho

Bianca Pazzini

Carla Carrion Frós

Fábio Roque Sbardellotto

Francisco José Borges Motta

Gilberto Thums

Raquel Fabiana Lopes Sparemberger

Renata Maria Dotta

REVISÃO

Rodrigo de Oliveira Lemos



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
CIP-Brasil. Catalogação na fonte

B976e Busatto, Caroline
Engasgo: um guia para crianças. [recurso eletrônico] / Caroline Busatto *et. al.*; organizadoras: Claudia Giuliano Bica; Ana Carolina da Costa e Fonseca e Melissa Medeiros Markoski – Porto Alegre: Editora da FMP, 2022.

Recurso online (30 p. : il.)

Modo de acesso: <https://editora.fmp.edu.br/index.php/efmp/catalog>
ISBN 978-65-89997-37-5

1. Literatura infantil. 2. Primeiros socorros. I. Busatto, Caroline. II. Boeno, Gabriel de Vargas. III. Soares, Giovanna da Rosa. IV. Banaletti, Nathalia Bottega. V. Borges, Raphaela de Matos. VI. Bica, Claudia Giuliano. VII. Fonseca, Ana Carolina da Costa e. VIII. Markoski, Melissa Medeiros. IX. Título

CDU: 614.88

Bibliotecária Responsável: Cristini Fernandes Borth Klippel - CRB 10/2649

É permitida a reprodução sem fins lucrativos desta obra, parcial ou total, desde que citada a fonte ou o sítio da Internet onde pode ser encontrada:

<https://editora.fmp.edu.br/>

O presente livro foi avaliado e recomendado para publicação por pareceristas e aprovado pelo Conselho Editorial da Editora da FMP para publicação.

**PARA ELABORAR ESTE LIVRO, USAMOS AS
PLATAFORMAS CANVA E PNGKEY.**

