

## E AS MARAVILHAS DO CORAÇÃO HUMANO



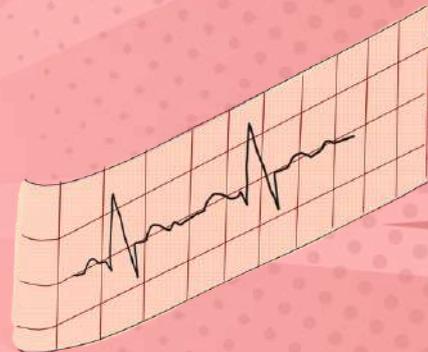
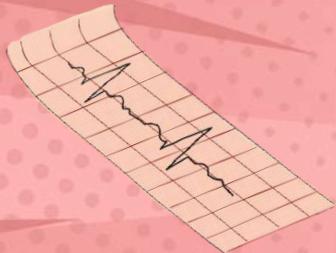
**ALINE DEBORAH DE MORAES  
JÉSSICA KARINE HARTMANN  
NAYRANI CLAUSEN DE FREITAS  
SARAH BUENO MOTTER  
MARINA REIS DE OLIVEIRA  
BRUNA OLIVEIRA TRINDADE  
MARIA EDUARDA CORRÊA PEREIRA  
LETÍCIA VIEIRA SENER  
GIOVANNA SEVERINO RODRIGUES  
JÚLIA IAROSKI**

**NAYRANI CLAUSEN DE FREITAS  
(ILUSTRADORA)**

**ORGANIZADORAS  
CLAUDIA GIULIANO BICA  
ANA CAROLINA DA COSTA E FONSECA**

# NINA

## E AS MARAVILHAS DO CORAÇÃO HUMANO



ASSOCIATION OF  
WOMEN SURGEONS

**UFCSPA**

Student Chapter



**ASSOCIATION OF  
WOMEN SURGEONS**

**UFCSPA**

Student Chapter

**Olá! Tudo bem? Meu nome é  
Nina Starr Braunwald e vou  
contar um pouquinho da minha  
história para você!**

**Nasci em 1928, no Brooklyn,  
em Nova York, nos Estados  
Unidos! Já ouviu falar?**



**Os Estados Unidos é um país  
localizado na América do Norte.**

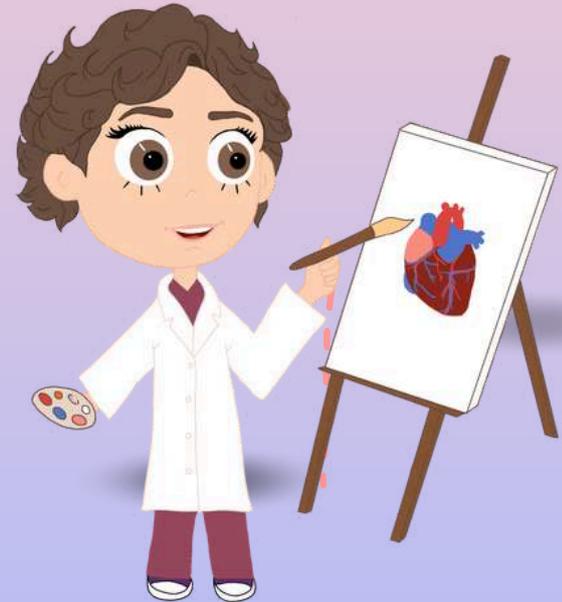
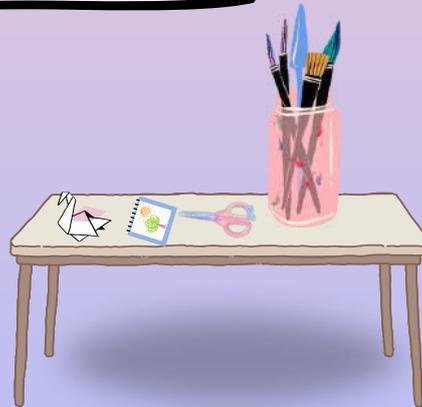
**E você,  
onde nasceu?**



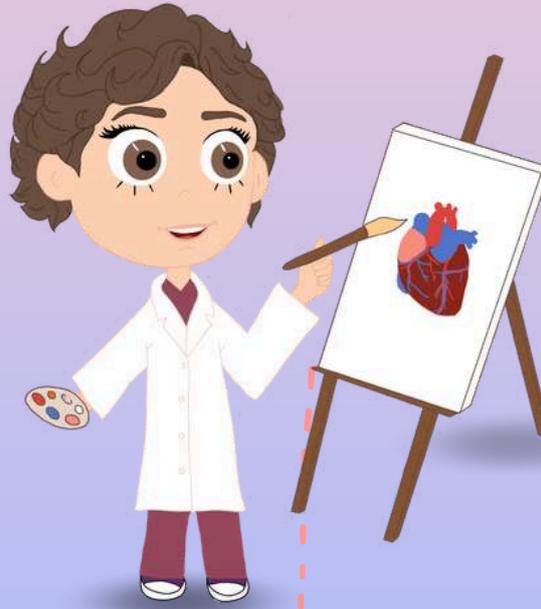
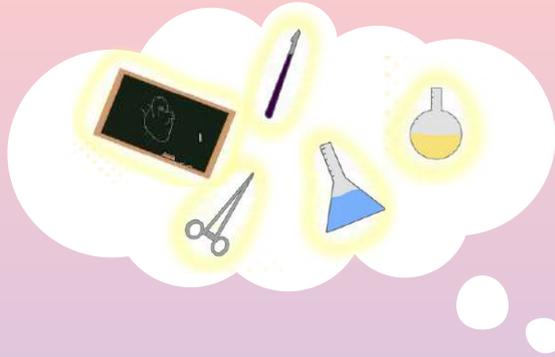
**Você está aqui!**

**Desde pequena, sempre tive talento para atividades com as mãos, como recortar, pintar e desenhar.**

**Você também gosta dessas coisas?**



**Por conta desse talento, eu até cheguei a estudar artes, mas, aos 21 anos, meu amor pela medicina falou mais alto, e iniciei meus estudos nessa área.**

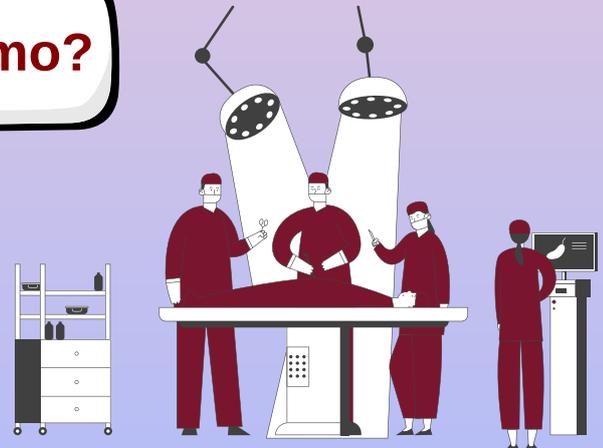


**Lembra que eu disse que tinha talento  
para atividades manuais?**



**Sendo cirurgiã eu descobri como  
poderia seguir minha vocação na  
medicina e também usar os meus  
talentos com as mãos.**

**Isso não é ótimo?**



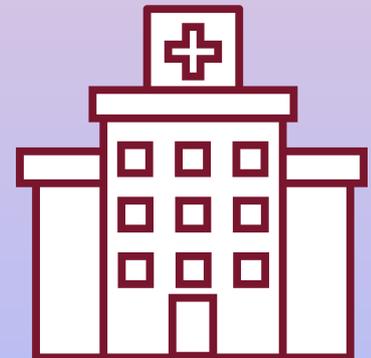


Especialidade dentro da medicina em que o médico diagnostica e trata as doenças por meio de cirurgias.



Comecei a trilhar meu caminho na **Cirurgia Geral**, trabalhando ao lado de um grande cirurgião cardíaco, um dos primeiros dessa especialidade tão nova.

Como desde o início eu acompanhava as cirurgias que são feitas no coração, não tinha como eu não me apaixonar por essa área.



**Por isso que decidi seguir esse caminho e comecei meus estudos em cirurgia cardíaca.**

**Após anos de dedicação, me tornei a primeira mulher reconhecida pelo Conselho Americano de Cirurgia Torácica.**



Grupo de cirurgiões torácicos que se reúnem para conversar sobre assuntos importantes da sua especialidade.



**Ter sido reconhecida como a primeira mulher cirurgiã cardíaca me deu muita força para seguir em frente.**



**Por isso novas conquistas não pararam de acontecer.**

**Em 1968, me tornei professora da Universidade da Califórnia, onde criei e me tornei diretora do programa de cirurgia cardíaca de lá.**

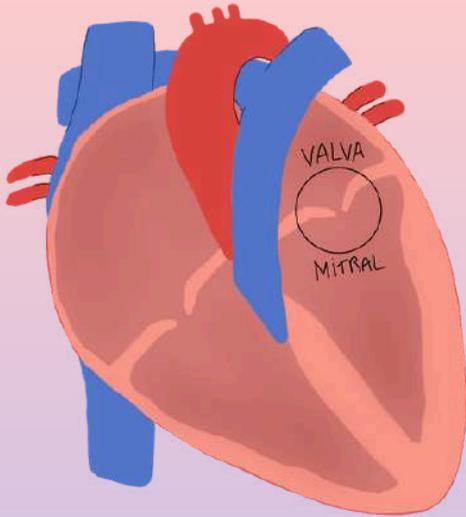


**A minha paixão pelo coração humano me fez começar uma pesquisa sobre valvas cardíacas artificiais.**

**Você deve estar se perguntando: o que são essas tais valvas cardíacas?**

**Deixa que eu lhe explico!**

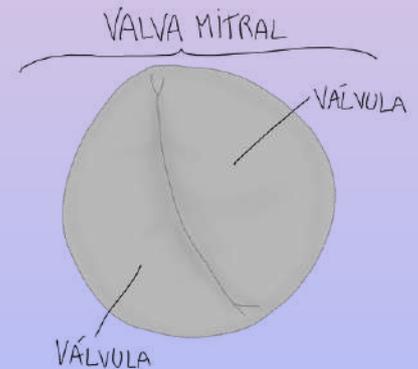




O nosso coração é como se fosse uma casa que tem 4 quartos, e entre eles há como se fossem portas.

Para essas portas nós damos o nome de valvas cardíacas

Se você estivesse vendo de dentro do coração, essa é a visão da **valva mitral**





**Essas portas, como qualquer outra parte do nosso corpo, podem não funcionar mais como deveriam.**

**Quando isso acontece, o que fazemos?**

**Eu, como cirurgiã cardíaca, entro em ação e cuido delas, como, por exemplo, trocando-as por outras.**

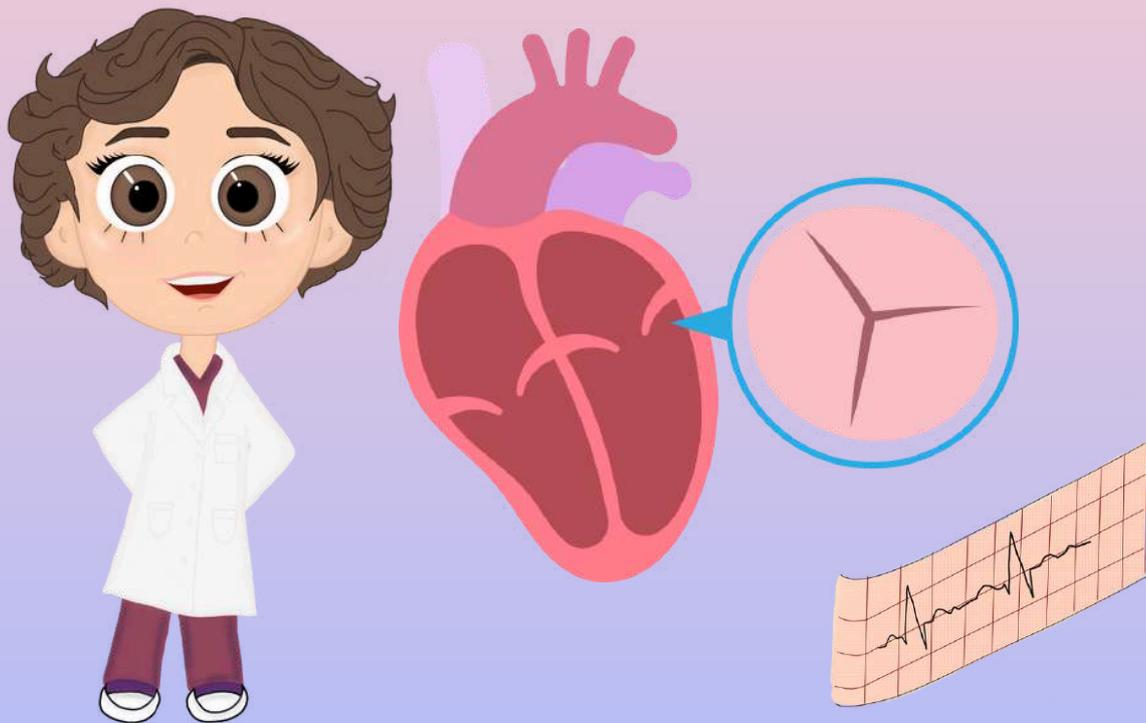
**A primeira troca de valva mitral do mundo foi realizada por mim, junto com o Dr. Morrow, em 1960, quando eu tinha apenas 32 anos de idade.**

**Incrível, né?**

**Eu só descansei quando a minha paciente foi para casa e a cirurgia, então, foi considerada um **SUCESSO!****



**Mais tarde, eu desenvolvi com o Dr. Cutter a chamada valva Braunwald-Cutter que foi utilizada em milhares de pacientes nas décadas de 1960 e 1970.**



**Minha família sempre foi muito importante para mim.**

**Eu me casei com meu colega de universidade, Eugene Braunwald.**

**Vou contar uma curiosidade para você:**



**Antes de me casar, meu nome era Nina Starr, depois do casamento acabei ganhando o “Braunwald” e fiquei conhecida como Nina Starr Braunwald.**





**Se você pudesse chutar qual era a área da medicina que ele se especializou, você chutaria qual?**

**Se você pensou em *cardiologia*, pensou certinho.**

**Ele também era apaixonado pelo coração e era pesquisador em cardiologia.**



**Nós tivemos três lindas filhas: Karen, Allison e Jill.**



**Mesmo com a correria da vida de cirurgiã, sempre procurei estar presente na vida das crianças.**

**Minhas filhas são meu orgulho.**

**Karen hoje é doutora em  
psicologia, Allison é  
médica, e Jill é advogada  
da área de saúde.**

**Elas trilharam  
lindos caminhos.**



**Por muito tempo, a vida das mulheres era limitada ao seu papel como mãe e esposa.**

**Estudar medicina não era um plano usual para uma jovem americana em 1949.**

**Apesar de não ser o que esperavam de mim, decidi seguir meu sonho.**





**Além de médica cirurgiã,  
pesquisadora e professora,  
também tenho um marido e  
três filhas, provando para  
todos que é possível ser  
mãe, esposa e uma  
excelente profissional.**

**Nós podemos  
ser o que  
quisermos.**

**Na época em que comecei  
minha trajetória na medicina,  
fui responsável por desbravar  
vários caminhos que até  
então eram ocupados apenas  
por homens.**



Eu fui a **primeira** cirurgiã cardíaca, a **primeira** mulher a realizar uma cirurgia de coração aberto e a **primeira** pessoa a conseguir trocar com sucesso a valva mitral.



Quando penso em todas as coisas que eu fui **“a primeira”**, vejo que dei o pontapé lá em **1949** para que hoje muitas mulheres possam ser cirurgiãs.

Ainda temos um longo caminho pela frente, mas fico feliz em ver que, cada vez mais, **nós, mulheres**, estamos conquistando nosso espaço.





**SAIBA  
MAIS**

# SAIBA MAIS

Quer saber um pouco  
mais sobre a trajetória de  
Nina Starr Braunwald?



# SAIBA MAIS

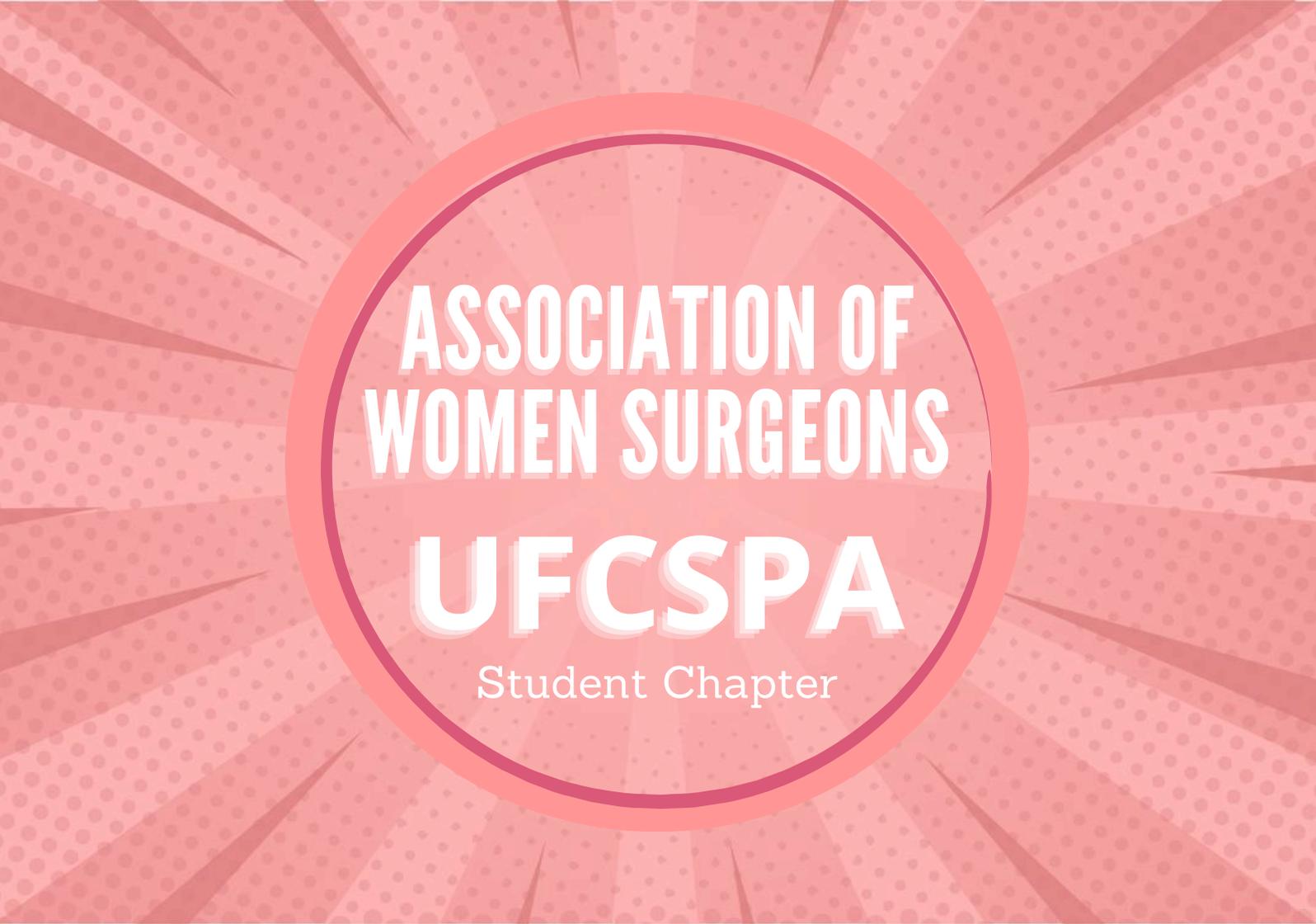
## Como se tornar uma cirurgiã cardíaca?



No Brasil, o primeiro passo é, após a conclusão do ensino médio, ingressar em uma Universidade para fazer o curso de Medicina, que dura 6 anos.

Depois de se formar médica, fazer uma Residência Médica em Cirurgia cardíaca, em um hospital, com duração de 5 anos.

Depois disso, você continuará estudando muito por toda a sua vida profissional!



**ASSOCIATION OF  
WOMEN SURGEONS**

**UFCSPA**

Student Chapter

# QUEM NÓS SOMOS

A **Association of Women Surgeons (AWS)** é uma organização criada nos Estados Unidos em 1981. Ela dedica-se a apoiar mulheres na carreira cirúrgica em qualquer estágio desse caminho.

As três palavras pilares da AWS são: **ENGAJAR**, **EMPODERAR** e **CONECTAR** mulheres cirurgiãs e estudantes de medicina de forma a promover o seu desenvolvimento. Atualmente a AWS está em diversos países do mundo, por meio dos **Capítulos Estudantis**, que reúnem estudantes de medicina que aspiram à carreira cirúrgica.

**Confira nosso Instagram**  
(@awsufcspa)



# QUEM NÓS SOMOS

Autoras e integrantes do Capítulo Estudantil da  
AWS na UFCSPA



ALINE



JÉSSICA



NAYRANI



SARAH



MARINA



BRUNA



MARIA  
EDUARDA



LETÍCIA



GIOVANNA



JÚLIA

# Gostou da história da Nina?



Não deixe de ler  
nosso outro livro



# CASTELINHO DE LIVROS

Literatura é a arte que, pelas palavras, transporta quem lê para muitos mundos. A literatura infantil fala para leitoras e leitores ainda em formação e, também, para jovens e adultos que compartilham seu tempo com crianças e, deste modo, adentram o mundo da fantasia e da curiosidade, ainda infinita, pela leitura de livros.

Castelinho de Livros é um Programa de Extensão da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), que mistura entretenimento e conhecimento de ciências e de humanidades. Esperamos que ajude a responder a algumas das curiosidades que as crianças têm e a despertar outras tantas sequer imaginadas. O Programa tem parceria com a Faculdade de Direito da Fundação Escola Superior do Ministério Público (FMP).

Esta e outras obras estão disponíveis para  
*download* gratuito em:



Leia sem moderação, compartilhe sem limites!

Siga-nos no Instagram:

<https://www.instagram.com/castelinho.ufcspa/>



# ORGANIZAÇÃO, REVISÃO TÉCNICA E AUTORIA

**Ana Carolina da Costa e Fonseca** e **Claudia Giuliano Bica** são professoras na UFCSPA há mais de quinze anos e compartilham disciplinas e interesses. Com formações distintas e complementares, Ana é graduada em Direito, Filosofia e Letras, doutora em Filosofia (UFRGS), e Claudia é bióloga e doutora em Patologia (UFCSPA). Ambas são especialistas em literatura infantil e juvenil. Elas adoram trocar ideias e falar de ciência e de humanidades para crianças.

**Lúcia Campos Pellanda** é médica com especialização em cardiologia pediátrica. **Andréa Oxley da Rocha** é médica com especialização em cirurgia geral. Ambas são docentes da UFCSPA e fizeram a revisão técnica do livro.

Este livro foi produzido por **Aline Deborah de Moraes**, **Jéssica Karine Hartmann**, **Nayrani Clausen de Freitas**, **Sarah Bueno Motter**, **Marina Reis de Oliveira**, **Bruna Oliveira Trindade**, **Maria Eduarda Corrêa Pereira**, **Letícia Vieira Senger**, **Giovanna Severino Rodrigues** e **Júlia Iaroseski**, alunas do curso de Medicina da UFCSPA e membros da AWS.

# REFERÊNCIAS

Sabharwal, N., Dev, H., Smail, H., McGiffin, D. C., & Saxena, P. (2017). Nina Braunwald: A Female Pioneer in Cardiac Surgery. *Texas Heart Institute journal*, 44(2), 96–100. <https://doi.org/10.14503/THIJ-16-6048>

Syrgaev, Zairbek. (2021). The path of the first female surgeon to open-heart surgery - Nina Starr Braunwald. *Heart, Vessels and Transplantation*. doi: 10.24969/hvt.2021.267. Disponível em: <https://www.hvt-journal.com/articles/art267>

Shridevi Singh, Juliana C. DiGiacomo, L.D. George Angus, “It Will Work”: The Story of Nina Starr Braunwald and the First Successful Mitral Valve Replacement, *The Annals of Thoracic Surgery*, Volume 112, Issue 3, 2021, Pages 1023-1028, ISSN 0003-4975, <https://doi.org/10.1016/j.athoracsur.2021.03.096>.

# EDITORA

## FUNDAÇÃO ESCOLA SUPERIOR DO MINISTÉRIO PÚBLICO DO RIO GRANDE DO SUL

### **CONSELHO ADMINISTRATIVO**

#### **PRESIDENTE**

Fábio Roque Sbardellotto

#### **VICE-PRESIDENTE**

Luciano de Faria Brasil

#### **SECRETÁRIA**

Josiane Superti Brasil Camejo

### **REPRESENTANTE DO CORPO DOCENTE**

Alexandre Lipp João

### **FACULDADE DE DIREITO**

#### **DIRETOR**

Mauro Luis Silva de Souza

#### **COORDENADORA DO CURSO DE GRADUAÇÃO**

Joseane Schuck

#### **COORDENADOR DO CURSO DE MESTRADO**

Anizio Pires Gavião Filho

### **EDITORA DA FMP**

#### **DIRETOR**

Gilberto Thums

#### **VICE-DIRETOR**

Fábio Roque Sbardellotto

### **CONSELHO EDITORIAL**

Ana Carolina da Costa e Fonseca

Anizio Pires Gavião Filho

Bianca Pazzini

Carla Carrion Frós

Fábio Roque Sbardellotto

Francisco José Borges Motta

Gilberto Thums

Raquel Fabiana Lopes Sparemberger

Renata Maria Dotta

### **ILUSTRAÇÃO DA CAPA**

Nayrani Clausen de Freitas

### **REVISÃO**

Rodrigo de Oliveira Lemos



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação  
CIP-Brasil. Catalogação na fonte

M827n

Moraes, Aline Deborah de

Nina e as maravilhas do coração humano. / Aline Deborah de Moraes et al. Organizadoras: Claudia Giuliano Bica e Ana Carolina da Costa e Fonseca. – Porto Alegre: Editora da FMP, 2024.  
38 p. : il.

Modo de acesso: <https://editora.fmp.edu.br/index.php/efmp/catalog>  
ISBN 978-65-89997-66-5

1. Literatura infantil. 2. Cardiologia. I. Moraes, Aline Deborah de. II. Hartmann, Jéssica Karine. III. Freitas, Nayrani Clausen de. IV. Motter, Sarah Bueno. V. Oliveira, Marina Reis de. VI. Trindade, Bruna Oliveira. VII. Pereira, Maria Eduarda Corrêa. VIII. Senger, Leticia Vieira. IX. Rodrigues, Giovanna Severino. X. Iaroseski, Júlia. XI. Bica, Claudia Giuliano. XII. Fonseca, Ana Carolina da Costa e. XIII. Título

CDU: 087.5/614

Bibliotecária Responsável: Cristini Fernandes Borth Klippel - CRB 10/2649

Edição feita no Canva.

É permitida a reprodução sem fins lucrativos desta obra, parcial ou total, desde que citada a fonte ou sítio da Internet onde pode ser encontrada: <https://editora.fmp.edu.br/>

O presente livro foi avaliado e recomendado para publicação por pareceristas e aprovado pelo Conselho Editorial da Editora da FMP para publicação.

ASSOCIATION OF  
WOMEN SURGEONS

UFCSPA

Student Chapter

# VENHA CONHECER ESTA INCRÍVEL HISTÓRIA

## UM PROJETO DE

ASSOCIATION OF  
WOMEN SURGEONS

**UFCSPA**

Student Chapter

