

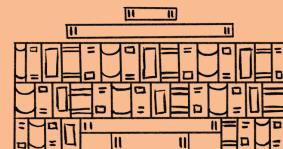
JORDANA AGLIARDI - MARIA EDUARDA SCHEIN - ANA PAULA BERNARDI  
KARINE GARBIM - FERNANDA BORGES

ORGANIZADORAS:  
CLAUDIA GIULIANO BICA  
ANA CAROLINA DA COSTA E FONSECA

Editora da



# O mundo pelas lentes de Lulu

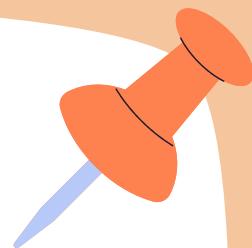


CASTELINHO DE LIVROS  
UFCSPA

O mundo pelas lentes de  
Lulu



# IMPORTANTE



Se você tiver dificuldade para ler esse livro, avise quem cuida de você para providenciar uma avaliação profissional em uma unidade de saúde!



Esta é a Lulu. Ela tem 7 anos e é uma menina muito alegre e brincalhona.



Desde pequena, Lulu sempre teve dificuldades para realizar as atividades do dia a dia.



Lulu esbarrava em objetos e, às vezes,  
até se machucava.



Isso é normal! Ela  
só é atrapalhada  
por ser uma  
criança grande.

Lulu não conseguia ler o dever de casa.



Lulu não conseguia se concentrar nas aulas.

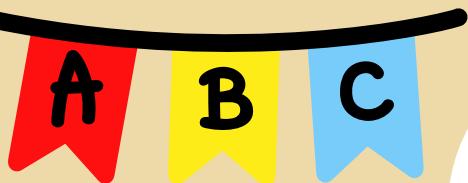


Lulu, é a última vez que chamo a sua atenção!

ABCDEFGHIJKL

MNOPQRSTUVWXYZ

Até que...

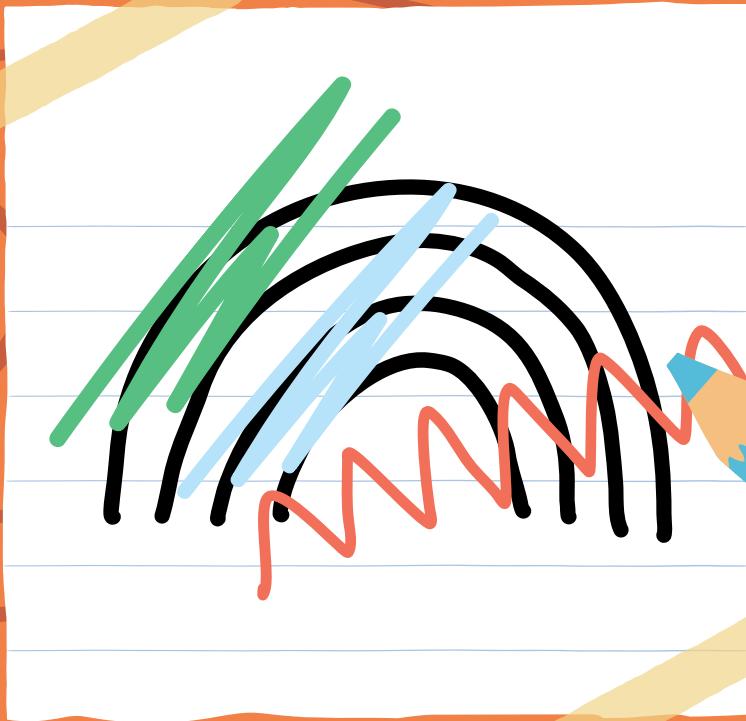


Bom dia turma! Hoje na aula de artes faremos uma atividade com recortes. Para isso, vamos começar pintando o cenário.

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ



Lulu tinha dificuldade em seguir linhas.



Boa tarde, Senhora Beatriz! Eu sou a professora da Lulu, gostaria de marcar uma reunião para falarmos sobre algumas questões da sua filha.

Está bem, vamos conversar!



No dia da reunião...

Olá, Senhora Beatriz! Percebemos que a sua filha está com dificuldades nas aulas, tanto para ler, quanto para desenhar. Isso pode indicar dificuldade para enxergar. Recomendo levá-la a um oftalmologista.



Na semana seguinte, Beatriz e Lulu  
vão ao oftalmologista.

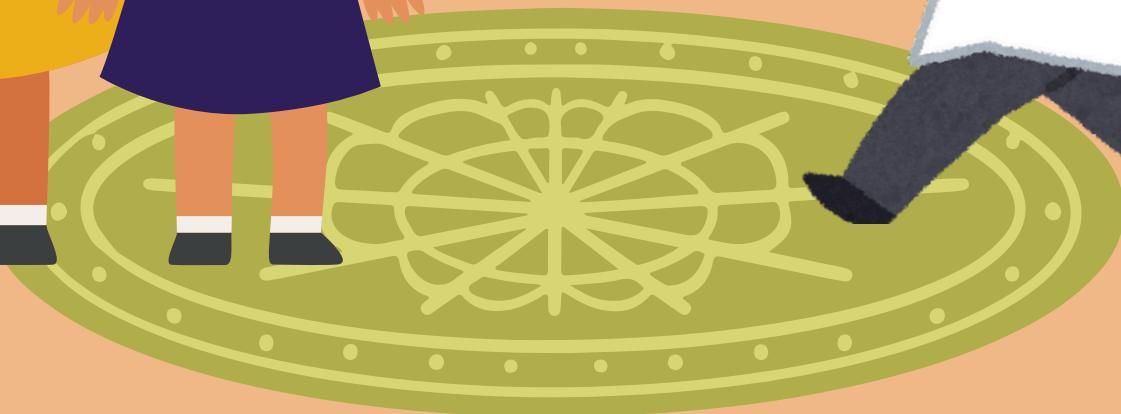
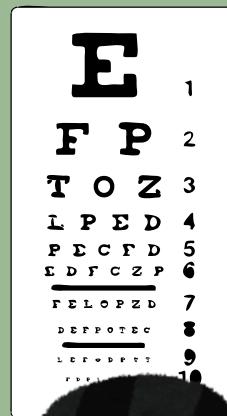


**Importância dos óculos**

- Corrige alterações na visão.
- Auxilia a ver um mundo mais nítido.
- Aumenta o conforto visual.

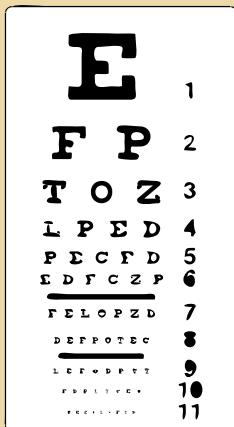


Olá, eu me chamo Benjamin, sou um médico oftalmologista e cuido da saúde dos olhos.

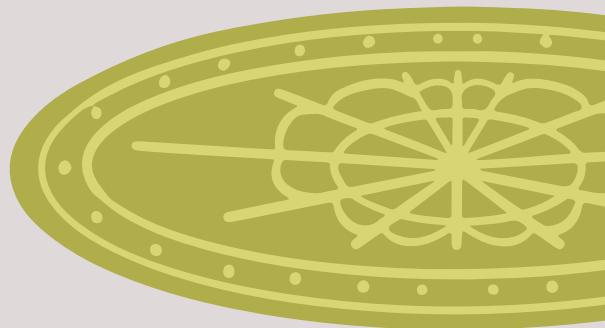


A visão é o sentido pelo qual enxergamos o mundo à nossa volta. Também nos ajuda a construir relações e na comunicação, através da interpretação de expressões faciais, por exemplo.





Quando a função dos olhos está comprometida, podemos ter dificuldade para ler um livro, confundir palavras ou letras e, até mesmo, como um pirata, tapar um olho para tentar enxergar melhor.



An illustration of a doctor's office. On the left, a young girl with dark hair in a bun, wearing a dark blue dress, stands smiling. On the right, a doctor with glasses and a white lab coat is sitting at a desk, looking towards the girl. In the background, there is a wooden bookshelf with colorful books and a green patterned rug. A large white speech bubble is positioned above the girl, and another is above the doctor. To the right of the doctor, a vision chart is visible on the wall.

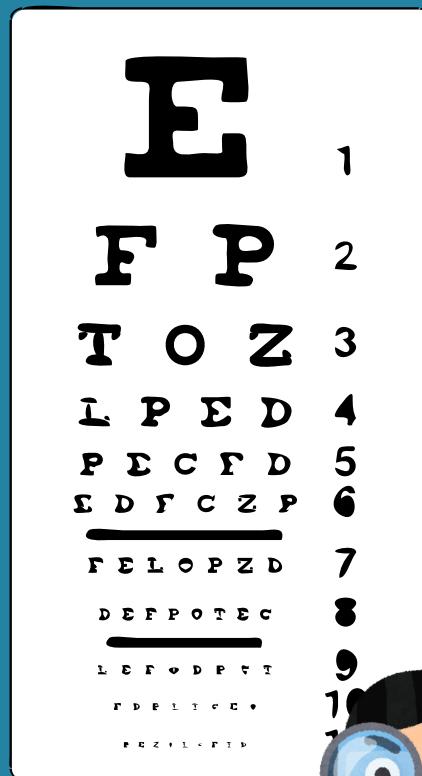
Agora já entendemos o que faz um oftalmologista. Antes de realizarmos um exame para avaliar a sua visão, me conte o que você sente, Lulu?

Às vezes, eu sinto dor de cabeça, meus olhos lacrimejam, eu esfrego os olhos com as mãos e fecho um pouco os olhos para enxergar melhor.



<b>E</b>	1
<b>F P</b>	2
<b>T O Z</b>	3
<b>L P E D</b>	
<b>P E C</b>	
<b>E D F</b>	
<b>F E</b>	
<b>D</b>	
<b>L</b>	
<b>P</b>	
<b>R</b>	

O primeiro passo consiste em realizar um exame de leitura das letras na Tabela de Snellen.



### Curiosidade

Tabela de Snellen: diagrama utilizado para avaliar a acuidade visual de uma pessoa. A tabela recebe seu nome em homenagem ao oftalmologista holandês Herman Snellen, que a desenvolveu em 1862.

Um de seus olhos ficará tapado e você lerá as letras que conseguir. Depois, fará o mesmo com o outro olho.

### Importância dos óculos

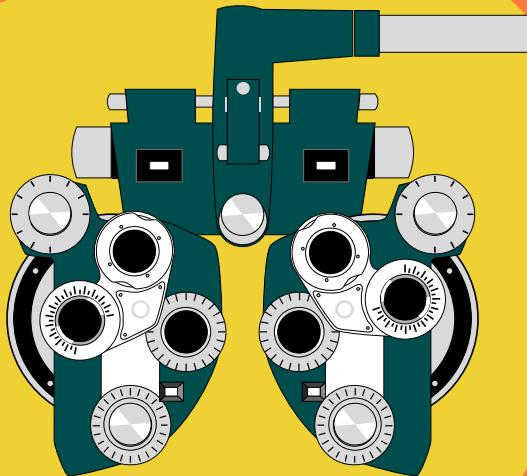
Corrige alterações na visão.

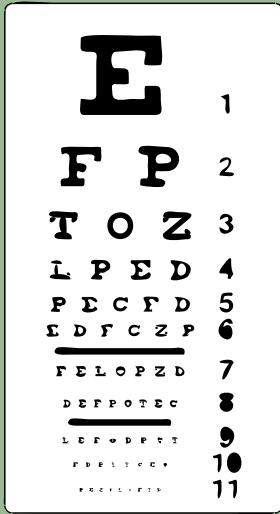
Auxilia a ver um mundo mais nítido.

Aumenta o conforto visual.

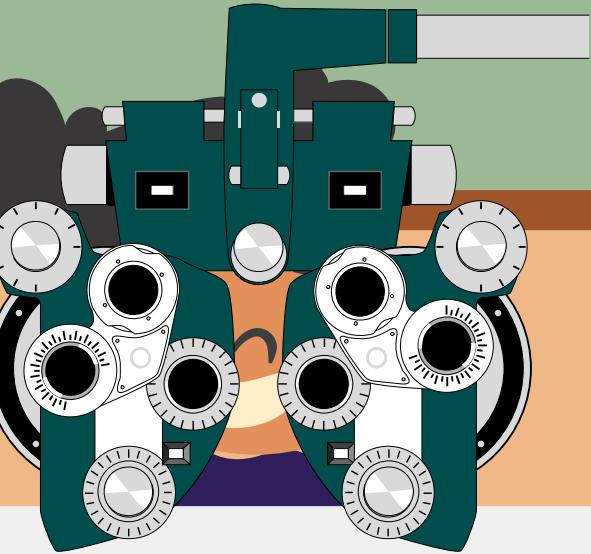


A segunda parte do teste se chama exame de refração! Vamos utilizar um equipamento chamado refrator. Esse aparelho nos ajuda a determinar se você possui algum tipo de dificuldade visual.





É um exame muito rápido Lulu! Você está pronta para começarmos?

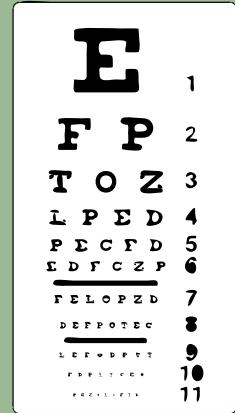


Estou pronta, vamos lá!



**Importância dos óculos**

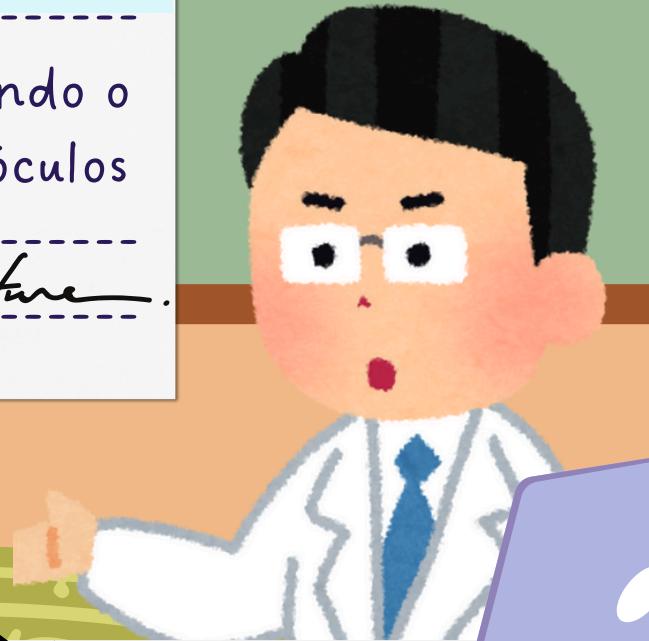
- Corrige alterações na visão.
- Auxilia a ver um mundo mais nítido.
- Aumenta o conforto visual.



**Benjamin**   
**oftamologista**

Recomendo o  
uso de óculos

*Signature*



Com o diagnóstico médico, Lulu pode escolher seus óculos e está pronta para ver o mundo com as suas novas lentes.



Lulu não esbarra mais nos objetos à sua volta.



Lulu consegue acompanhar  
a leitura do dever de casa.



Sua participação na escola melhorou,  
e ela se tornou uma ótima aluna.





An illustration of a woman with black hair in buns, wearing glasses and a purple dress, waving her right hand. She is standing on a green lawn. In the background, there is a red and brown playground structure. A boy with dark skin, wearing a red shirt and blue shorts, is sitting on a yellow swing. A boy with light skin, wearing a yellow shirt and black shorts, is running towards the right. A girl with blonde curly hair, wearing a purple dress, is running towards the left. A large yellow sun is in the top left corner. A white speech bubble is positioned above the woman, containing text in Portuguese.

Agora, com a ajuda dos meus  
óculos posso desbravar o  
mundo todo! Vocês  
entenderam a importância  
do cuidado com a visão?

# A importância dos óculos

Corrige alterações na visão.

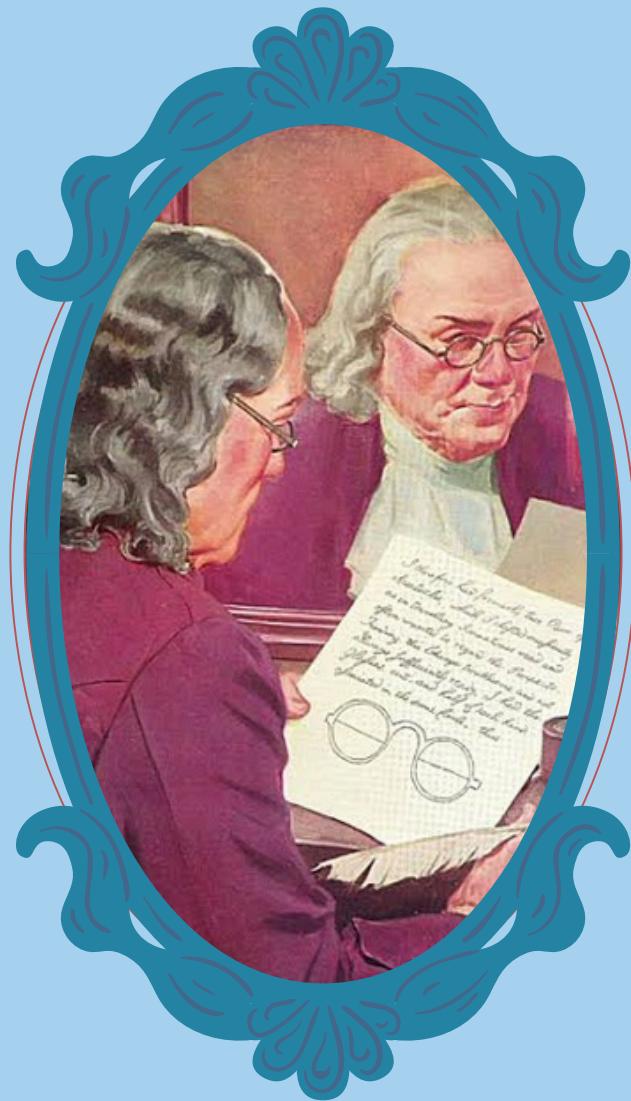
Auxilia a ver o mundo de modo mais nítido.

Aumenta o conforto visual.

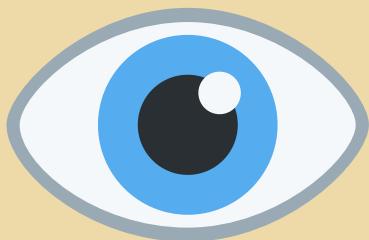


# Momento curiosidade

O nome do personagem Benjamin foi inspirado no cientista Benjamin Franklin, inventor dos primeiros óculos bifocais.



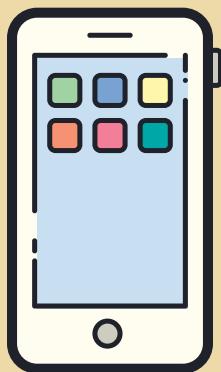
Para cuidarmos dos nossos olhos e da nossa visão é importante realizarmos ações como:



Ir periodicamente ao oftalmologista.



Usar óculos de sol.



Não ficar muito tempo usando telas como de computadores, celulares e televisões.



Lavar as mãos antes de mexer nos olhos.

A nossa visão é muito importante, por isso devemos cuidar dela! Faça como Lulu e cuide da sua saúde visual para enxergar o mundo melhor!



FIM

# Agradecimentos

Agradecemos especialmente à professora Cláudia Bica, que compartilhou a história de sua filha, Sofia Bica Belmonte, com a nossa turma e inspirou a criação desse livro.

# Para fazermos este livro, lemos...

AVANÇADA, Centro de oftalmologia. O que faz um médico oftalmologista?. Centro de oftalmologia avançada,2018.Disponível em: <https://www.coa.com.br/o-que-faz-um-medico-oftalmologista/> . Acesso em: 30 jul. 2022.

BRASIL. Ministério da saúde. Diretrizes de atenção à saúde ocular na infância: detecção e intervenção precoce para prevenção de deficiências visuais. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes\\_atencao\\_saude\\_ocular\\_infancia.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_atencao_saude_ocular_infancia.pdf) . Acesso em: 06 de out. de 2022.

CIEZA, Alarcos; KEEL, Stuart; KAUR, Ivo; MCCOY, Megan; MARIOTTI, Silvio Paolo. Relatório Mundial sobre a Visão. Disponível em <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/328717/9789241516570-por.pdf> . Acesso em: 30 jul. 2022.

# Castelinho de Livros

Literatura é a arte que, pelas palavras, transporta quem lê para muitos mundos. A literatura infantil fala para leitoras e leitores ainda em formação e, também, para jovens e adultos que compartilham seu tempo com crianças e, deste modo, adentram o mundo da fantasia e da curiosidade, ainda infinita, pela leitura de livros.

Castelinho de Livros é um Programa de Extensão da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), que mistura entretenimento e conhecimento de ciências e de humanidades. Esperamos que ajude a responder a algumas das curiosidades que as crianças têm e a despertar outras tantas sequer imaginadas.



Esta e outras obras estão disponíveis  
para download gratuito em:  
<https://editora.fmp.edu.br/>

Leia sem moderação, compartilhe sem limites!

Siga-nos no Instagram:

<https://www.instagram.com/castelinho.ufcspa/>

# Organização, revisão técnica e autoria

**Ana Carolina da Costa e Fonseca** e **Claudia Giuliano Bica** são professoras na UFCSPA há mais de quinze anos e compartilham disciplinas e interesses. Com formações distintas e complementares, Ana é graduada em Direito, Filosofia e Letras, doutora em Filosofia (UFRGS), e Claudia é bióloga e doutora em Patologia (UFCSPA). Elas adoram trocar ideias e falar de ciência e de humanidades para crianças. Elas são especialistas em literatura infantil e juvenil.

**Manuel Vilela** é médico formado pela FFFCMPA, oftalmologista, doutor em Oftalmologia (UFRJ), professor da UFCSPA. **Tierre Aguiar Gonçalves** é médico formado pela UFCSPA, cirurgião da Marinha do Brasil e mestre em Patologia (UFCSPA). Eles fizeram a revisão técnica desse livro com muito carinho.

Este livro foi produzido por **Jordana Agliardi, Maria Eduarda Schein, Ana Paula Bernardi, Karine Garbim, Fernanda Borges**, alunas do curso de Biomedicina da UFCSPA.

# Fundação Escola Superior do Ministério Público do Rio Grande do Sul

## **CONSELHO ADMINISTRATIVO**

### **PRESIDENTE**

Luciano de Faria Brasil

### **VICE-PRESIDENTE**

Mauro Henrique Renner

### **SECRETÁRIA**

Joseane Schuck

## **REPRESENTANTE DO CORPO DOCENTE**

Alexandre Lipp João

## **FACIÇDADE DE DIREITO**

### **DIRETOR**

Mauro Luis Silva de Souza

## **COORDENADORA DO CURSO DE**

### **GRADUAÇÃO**

Joseane Schuck

## **COORDENADOR DO CURSO DE**

### **MESTRADO**

Anizio Pires Gavião Filho

## **EDITORA DA FMP**

### **DIRETOR**

Gilberto Thums

### **VICE-DIRETOR**

Fábio Roque Sbardellotto

## **CONSELHO EDITORIAL**

Ana Carolina da Costa e Fonseca

Anizio Pires Gavião Filho

Carla Carrion Frós

Fábio Roque Sbardellotto

Francisco José Borges Motta

Gilberto Thums

Raquel Fabiana Lopes Sparemberger

Renata Maria Dotta



# Dados da Editora

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação  
CIP-Brasil. Catalogação na fonte

A269o

Agliardi, Jordana

O mundo pelas lentes de Lulu. [recurso eletrônico] / Jordana Agliardi, *et. al.* Organizadoras: Claudia Giuliano Bica e Ana Carolina da Costa e Fonseca. – Porto Alegre: Editora da FMP, 2025.

Recurso online (39 p. : il.)

Modo de acesso: <https://editora.fmp.edu.br/index.php/efmp/catalog>

ISBN 978-65-89997-74-0

1. Literatura infantil. 2. Oftalmologia. I. Agliardi, Jordana. II. Schein, Maria Eduarda. III. Bernardi, Ana Paula. IV. Garbim, Karine. V. Borges, Fernanda. VI. Bica, Claudia Giuliano. VII. Fonseca, Ana Carolina da Costa e. VIII. Título.

CDU: 087.5

Bibliotecária Responsável: Cristini Fernandes Borth Klippel - CRB 10/2649

PROGRAMA UTILIZADO: SOFTWARECANVA.INC

É permitida a reprodução sem fins lucrativos desta obra, parcial ou total, desde que citada a fonte ou sítio da Internet onde pode ser encontrada:





Para saber mais...



“Óculos”, por Zis  
(música infantil)

